

ABSTRAK

Postur tubuh yang lebih condong ke depan dapat menyebabkan gangguan sendi temporo mandibular (STM). Gangguan yang paling sering terjadi adalah berupa bunyi klik di sekitar sendi temporo mandibular pada saat membuka dan menutup mulut. Gangguan pada sendi temporo mandibular dapat menyebabkan ketidakseimbangan sistem mastikasi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efek gangguan sendi temporo mandibular dengan gejala kliking terhadap performa mastikasi.

Metode penelitian menggunakan penelitian *cross sectional* tipe survei epidemiologi. Subjek penelitian adalah anak usia 12-15 tahun Sub-ras Deutero Melayu di Kota Bandung. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *multistage random sampling*, dengan penentuan besarnya ukuran sampel berdasarkan sampel seadanya yang memenuhi kriteria penelitian dan diperoleh sebanyak 28 orang kelompok gangguan sendi temporo mandibular dengan gejala kliking(kelompok uji) serta 24 orang sebagai kelompok kontrol. Performa mastikasi dinilai melalui kemampuan subjek penelitian dalam menghancurkan *artificial test food* dengan 20x pengunyahan, dan dilakukan pemeriksaan nilai *median particle size(MPS)* serta nilai distribusi sebaran partikel(b).

Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata MPS kelompok uji=3.0571,dengan SD=0.9990 memiliki nilai yang lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol=2.28958, dengan SD=0.66838. Hasil uji nilai “t” memperlihatkan t-hitung=-3,20, lebih besar dibandingkan t-tabel=2,02, dan nilai p=0,0024 lebih kecil dari $\alpha=0,05$ sehingga terlihat perbedaan yang signifikan diantara kedua kelompok penelitian.

Simpulan penelitian memperlihatkan bahwa gangguan STM dengan gejala kliking memberikan efek penurunan performa mastikasi.

Kata kunci : postur tubuh, sendi temporo mandibular, kliking, performa mastikasi.

ABSTRACT

Temporo Mandibular Joint Disorder (TMD) could be caused by forward head posture. Articular sound/TMJ clicking is the most often sign and symptom for TMD that could happen in human being. The presence of TMD such as TMJ clicking would cause an imbalance masticatory system. The purpose of this research is to investigate TMJ clicking effects to masticatory performance.

This research was cross-sectional study with a type of epidemiology survey. Subject were children aged 12-15 years old Deutero-Malay sub-races Live in Bandung and was taken using multi-stage random sampling technique. Subject; consisted of 24 children as control group and 28 children as TMJ clicking group. Both group were then checked for masticatory performance using multiple sieve method and 20x chewing of artificial test food. Mastication performance value represented by median particle size (MPS) particle distribution (b) for each group.

MPS from TMJ clicking group (3.0571,SD=0.9990) showed higher value than control group (2.28958,SD=0.66838). Statistic analysis with t-test showed that there's a significant result in both of group ($p_{value}=0,0024$, $\alpha = 0,05$).

Conclusion, temporo mandibular joint clicking subject has lower masticatory performance.

Keywords : body posture, TMJ clicking, masticatory performance