

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur untuk Allah SWT atas limpahan berkah, rezeki, karunia dan kemudahan yang telah diberikan-Nya kepada penulis. Berkat pertolongan-Nyalah penulisan skripsi yang berjudul “Strategi Koping Pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang” dapat terselesaikan. Shalawat beserta salam untuk Nabi Muhammad SAW, Rasulullah dan suri tauladan yang menginspirasi. Yang membawa umatnya dari Zaman Jahiliyyah menuju ke zaman yang lebih beradab dan berilmu. Semoga tetap bisa istiqomah menjadi umatnya dan meneladani amalan yang Beliau wariskan.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Ilmu Kesejahteraan Sosial pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Padjadjaran. Penulisan skripsi ini mungkin tidak akan bisa sebaik ini tanpa kontribusi orang-orang penting yang tulus dan ikhlas meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk saya. Oleh karena itu, melalui tulisan ini saya ingin mengucapkan terimakasih dan rasa hormat yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Risna Resnawaty, S.Sos., M.P. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Kesejahteraan Sosial sekaligus dosen wali dan dosen pembimbing saya dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih atas kemurahan hati ibu yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya untuk membimbing saya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga untuk teladan dan ilmu yang ibu bagikan kepada saya selama perkuliahan. Semoga menjadi amalan

tersendiri untuk ibu dan semoga kebahagiaan, kesehatan dan kesuksesan selalu menyertai ibu.

2. Bapak Dr. Rudi Saprudin Darwis, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih atas kemurahan hati bapak yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya untuk membimbing saya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga untuk teladan dan ilmu yang bapak bagikan kepada saya selama perkuliahan. Semoga menjadi amalan tersendiri untuk bapak dan semoga kebahagiaan, kesehatan dan kesuksesan selalu menyertai bapak.
3. Seluruh staf dosen Program Studi Kesejahteraan Sosial FISIP Unpad yang banyak memberikan ilmu dan bantuan kepada saya. Terimakasih atas kemurahan hati bapak dan ibu dalam membagi ilmu, nasihat dan teladan selama perkuliahan.
4. Pihak Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Padang (Bapak Era, Bapak Bayu, Bapak Rusdi, dan Bapak Rhandy). Terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk mengadakan penelitian serta atas semua bantuan yang telah diberikan.
5. Seluruh informan warga binaan pemsarakatan Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Padang. Terimakasih sudah bersedia menjadi informan dan berbagi cerita tentang keadaan kalian. Semoga dapat mengikuti proses di Lapas dengan baik dan bersemangat dalam melanjutkan hidup.
6. Keluarga saya. Papa, mama dan Olin. Terimakasih sudah hadir di kehidupan saya serta memberi dukungan moril dan materil terkhususnya dalam

pengerjaan skripsi ini. Untuk selalu menjadi tempat teraman saya ketika dunia sedang tidak baik,terimakasih. Oiya, untuk Tom juga. Semoga Tom bisa selalu menghibur disaat yang tepat.

7. Raisha Intan Fajrina. Terimakasih sudah kebersamai semenjak SMA hingga skripsi ini selesai. Terimakasih untuk motivasinya yang membuat saya selalu geram dan berujung mengerjakan skripsi secara sporadis. Terimakasih sudah melihat saya dari sisi yang lain disaat orang lain tidak mengerti saya. Semoga masih bisa kebersamai pada *life events* berikut-berikutnya.
8. Sahabat-sahabat saya. Aldi, yang *one step forward* dalam penggunaan teknologi dan *self development* (Tolonglah. Tolong saya dibimbing dalam teknologi dan *self development*. *You're THE GUY, mate*). Roma, yang selalu berani dan apa adanya (terimakasih sudah mengajarkan tentang keberanian dan keluar dari zona nyaman. Anda keren). Philia, dengan sambatannya dan sifat rajinnya (jujur sangat memotivasi sekali sambatan dan kerajinan ini. Perlu-lah saya punya sifat-sifat anda ini). Kiki, *The roll model* (roll-nya tidak typo. *Literally* berguling. *I mean it*) dan satu frekuensi saat tertawa (saya rindu ketika tertawa bersama anda). *Thankyou guys for accepting me*. Seorang penyendiri ini sekarang menjadi pribadi yang heboh dan menjadi dirinya sendiri karena kalian.
9. Teman sepermainan saya. Najmi, Topan, Umma dan Agung. Terimakasih telah membuat saya menjadi '*anak nongkrong*'.

10. Adristinindya ‘mei-mei’ Citra, Chika ‘Buna’ Riyanti, Abah Ariq Naufaldy, Dhea Sekar, Elisabeth ‘Yuhu’ Risky, Faradigma ‘Gopay’ Zukhrufa, Gina ‘Nana’ Sonia, Ihsan ‘Ican’ Yasin, Kartika ‘Bumen’ Kusumawardhani, Anandika Ramadhan, Senoadjie Utomo, Sheila “Tetew” Natalia, Tangkas Wicaksono, Tasya ‘Tasyul’ Aryani, Himmatul Ulya, Aulia Vegianti serta seluruh keluarga KS’17. Terimakasih sudah menjadi tempat aman untuk saya berkembang dan menjadi diri saya sendiri. Lingkungan pertemanan terbaik setelah 12 tahun. *Having all of you guys is such a bless.* Sampai jumpa di reuni-reuni setelah ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan dan hasil skripsi ini tidak lepas dari kekurangan. Oleh karena itu, saya sangat berterimakasih jika ada masukan dan kritik yang membangun terhadap skripsi ini untuk membuat penelitian ini menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi para pembacanya.

Padang, Desember 2021

Penyusun,



Irsyad Rafindra Ilham

NPM.170310170064

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Strategi Koping Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang”. Strategi koping dikaji berdasarkan dua jenis strategi koping yakni *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk memberikan gambaran strategi koping yang digunakan warga binaan pemasyarakatan Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang dalam menghadapi stres.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Informasi dalam penelitian ini dikumpulkan lewat wawancara dan studi kepustakaan. Teknik analisis data yang dilakukan adalah reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada dasarnya masing-masing warga binaan melakukan kedua bentuk koping dalam menghadapi stresnya. *Problem focused coping* ditujukan untuk pemahaman masalah dan pencarian solusi terhadap masalah dan *emotion focused coping* ditujukan untuk mengatur emosi diri dalam menghadapi masalah.

Adapun saran yang diajukan terkait dengan hasil penelitian ini ialah dengan melakukan *groupwork activity* yang diisi kegiatan konseling dan peningkatan kapasitas koping.

Kata kunci: Strategi Koping, Warga Binaan Pemasyarakatan, Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang, Stres.

ABSTRACT

The research, entitled “Coping Strategies for Prisoners at Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang”. Coping strategies were studied based on two types of coping strategies, which is *problem focused coping* and *emotion focused coping*. The purpose of this research is to provide an overview of the coping strategies used by the prisoners of Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang.

The research method of this scientific research is descriptive with qualitative approach. Information in this research was collected through interview and literature study. The information obtained is then processed through some techniques: data reduction, data presentation and conclusion making.

The results of this research indicate that each of the prisoners performs both forms of coping in dealing with their stress. *Problem focused coping* used for identify problem and solution making of problem. Meanwhile *emotion focused coping* used for manage personal feeling toward problem.

The suggestion forward relating to the results of this research is to do *groupwork activity* which filled by counseling and coping capacity building activity.

Keywords: Coping Strategy, Prisoners, Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Padang, Stress.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Maksud dan/atau Tujuan Penelitian	8
1.4 Kegunaan Penelitian	9
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Warga Binaan Pemasyarakatan	11
2.2 Stres	15
2.2.1 Penyebab Stres (<i>Stressor</i>)	19
2.2.2 Respon Stres	23
2.3. Strategi Koping.....	26
2.3.1 Fungsi Tugas Koping.....	29
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koping	30
2.3.3 Jenis-Jenis Koping	34
2.4 Kerangka Pemikiran	44
2.5 Operasionalisasi Konsep	47
2.6 Fokus Penelitian	48
BAB III: METODE PENELITIAN	50
3.1 Rancangan Penelitian	50
3.2 Informan dan Sumber Data	51
3.3 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	54
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	57
3.5 Lokasi Penelitian	58
3.6 Waktu Penelitian	59

BAB IV:HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
4.2 Profil Informan	75
4.3 Hasil Penelitian.....	79
4.3.1 Informan DK.....	79
4.3.2 Informan B	83
4.3.3 Informan R.....	86
4.4 Pembahasan	94
4.4.1 Stres Pada Warga Binaan Pemasyarakatan.....	94
4.4.2 Strategi Koping Pada Warga Binaan Pemasyarakatan	97
4.4.2.1 <i>Problem Focused Coping</i>	99
4.4.2.2 <i>Emotion Focused Coping</i>	104
BAB V:KESIMPULAN DAN SARAN.....	120
5.1 Kesimpulan.....	120
5.2 Saran	122
5.3 <i>Plan of Treatment</i>	124
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN.....	142

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skema Kerangka Pemikiran.....	46
-----------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fokus Penelitian.....	48
Tabel 3. 1 Profil Informan.....	52
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian.....	59
Tabel 4. 1 Jumlah dan Jenis kasus WBP Lapas Kelas II A Padang.....	62
Tabel 4. 2 Ringkasan Hasil Stres dan Strategi Koping Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas II A Padang.....	91
Tabel 4. 3 Analisis Strategi Koping <i>Problem Focused Coping</i> Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas II A Padang.....	113
Tabel 4. 4 Analisis Strategi Koping <i>Emotion Focused Coping</i> Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas II A Padang.....	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Struktur Organisasi LAPAS Kelas II A Padang.....	63
--------------------------------------------------------------	----