

## **KATA PENGANTAR**

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Alla SWT, karena atas rahmat dan karunia-NYA penulis diberikan kemampuan untuk menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Osteoporosis pada Remaja di SMA Negeri Jatinangor”, sebagai syarat untuk menempuh ujian proposal untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.

Dengan segala perhatian, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak akhirnya proposal penelitian ini dapat terselesaikan, penulis meyakini semua ini adalah yang terbaik yang Allah berikan bagi peneliti. Meskipun demikian penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat dinantikan untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis agar proposal penelitian ini dapat bermanfaat untuk diri penulis khususnya dan bagi seluruh masyarakat pada umumnya. Akhir kata semoga Allah SWT berkenan meridhoi dan semua ini dijadikan suatu bentuk amal ibadah. Aamiin.

Jatinangor, Maret 2015

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Bapak Prof. Dr. med. Tri Hanggono Achmad, dr, sebagai Rektor Universitas Padjadjaran.
2. Bapak Kusman Ibrahim, S.Kp., MNS., Ph.D, sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.
3. Bapak Urip Rahayu, S.Kp., M.Kep, sebagai pembimbing utama yang telah banyak mengarahkan dan memberi ide serta gagasan dalam pembuatan skripsi ini sampai dengan selesai.
4. Ibu Fanny Adistie, S,Kep., Ners., M.Kep, sebagai pembimbing pendamping yang senantiasa penuh kesabaran memberikan dorongan, bimbingan, arahan dan nasihat selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Ai Mardhiyah, S.Kp., M.Kes, sebagai penguji I yang telah banyak memberikan kritik dan saran untuk peneliti lebih baik lagi dalam pembuatan skripsi.
6. Bapak Titis Kurniawan, S,Kep., Ners., MNS, sebagai penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan wawasan penting dalam pembuatan skripsi.
7. Bapak Drs. Ade Rohaendi, M.Si, sebagai Kepala Sekolah yang telah memberikan peneliti kesempatan untuk melakukan penelitian.

8. Teristimewa untuk Ibu Dra. Zahriati dan Bapak Drs. Ferry Akhadi sebagai orang tua penulis. Terima kasih atas semua pengorbanan, perhatian, air mata, nasihat, dorongan, kepercayaan, dan doa yang tak henti dipanjatkan untuk kemajuan dan kemandirian penulis yang tidak akan pernah bisa tergantikan dengan apapun, serta sebagai pemberi semangat utama bagi penulis, terima kasih atas jasa-jasamu Mama, Papa, Kakak dan Adikku, Puteri Utami Yuliana dan Aga Ferdiansyah atas doa dan dukungannya yang tiada henti. Semoga karya ini mampu membuat kalian bangga.
9. Teman-temanku Taryana, Santa, Seviya dan Tuti, terima kasih untuk setiap semangat, nasihat, teguran, kritikan dan canda tawa yang diberikan serta kebersamaannya selama ini.
10. Staf perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran yang telah membantu dalam menyediakan bahan-bahan dalam pembuatan skripsi.
11. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran yang telah memberikan segala ilmu yang berguna dan bermanfaat serta memfasilitasi kebutuhan selama perkuliahan.
12. Siswa-siswi SMA Negeri Jatinangor, yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian.
13. Staf humas dan guru-guru SMA Negeri Jatinangor, yang telah banyak membantu dan memberikan waktu luang agar peneliti dapat melakukan penelitian kepada siswa-siswi.
14. Rekan-rekan mahasiswa FKep angkatan 2011 Fabulous Family dengan segala suka dan duka selama proses perkuliahan dan pembuatan tugas akhir ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan bantuan sekecil apapun.

Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah senantiasa meridhoi segala aktivitas kita. Akhir kata, semoga karya sederhana ini menjadi ilmu yang bermanfaat, menambah pengetahuan dan wawasan, serta menjadi amal kebaikan bagi kita semua. Amin

*Amin ya robbal 'alamin.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian.....	9
1.5 Kerangka Penelitian .....	10
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	16
2.1 Osteoporosis.....	16
2.1.1 Definisi Osteoporosis .....	16
2.1.2 Klasifikasi Osteoporosis .....	17
2.1.3 Penyebab Osteoporosis .....	18
2.1.4 Faktor Risiko Osteoporosis .....	20
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang Osteoporosis .....	32
2.1.6 Penatalaksanaan .....	35
2.1.7 Komplikasi Osteoporosis .....	42

2.2	Remaja .....	42
2.2.1	Pengertian Remaja.....	42
2.1.1	Karakteristik Pertumbuhan.....	43
	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	45
3.1	Desain Penelitian .....	45
3.2	Variabel Penelitian .....	45
3.3	Definisi Konseptual.....	46
3.4	Definisi Operasional .....	48
3.5	Populasi dan Sampel .....	50
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	52
3.7	Instrumen Penelitian .....	52
3.8	Pengolahan dan Analisa Data .....	54
3.9	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	59
3.10	Prosedur Pengumpulan Data .....	61
3.11	Etika Penelitian .....	62
3.12	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	64
	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	65
4.1	Hasil Penelitian .....	65
4.2	Pembahasan .....	72
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	80
	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	81
5.1	Simpulan .....	81
5.2	Saran .....	81
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kebutuhan Kalsium Per Hari Untuk Berbagai Usia .....	36
Tabel 2.2 Daftar Kandungan Kalsium Per 100 Gr Bahan Makanan.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Skor Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	56
Tabel 3.3 Skor Berdasarkan Intensitas Olahraga .....	57
Tabel 3.4 Skor Berdasarkan Lamanya Berolahraga Dalam Satu Minggu .....	57
Tabel 3.5 Skor Berdasarkan Lamanya Berolahraga Dalam Satu Tahun.....	57
Tabel 3.6 Skor Berdasarkan Waktu Lamanya Saat Ke Sekolah Dan Belanja .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=120) .....	66
Tabel 4.2 Distribusi Ferkuensi Asupan Nurtisi Responden .....	67
Tabel 4.3 Distribusi Ferkuensi Nurtisi Responden Berdasarkan Karakteristik .....	67
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Responden .....	68
Tabel 4.5 Distribusi Ferkuensi Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Karakteristik ..	69
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden .....	70
Tabel 4.7 Distribusi Ferkuensi Status Gizi Responden Berdasarkan Karakteristik .....	71
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Postur Tubuh Responden .....	72
Tabel 4.9 Distribusi Ferkuensi Postur Tubuh Responden Berdasarkan Karakteristik ...	67

## DAFTAR GRAFIK

	<b>Halaman</b>
Grafik 4.1 Konsumsi <i>Softdrink</i> Responden .....	68
Grafik 4.2 Jenis Olahraga Responden .....	70

## DAFTAR SKEMA

### Halaman

Skema 1. Kerangka Pemikiran .....	15
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Kuesioner Frekuensi Konsumsi Semi Kuantitatif
- Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 6. Kartu Bimbingan
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan pada Badan Kesbang Prov. Jabar
- Lampiran 8. Surat Keterangan Kepala Kesbang Prov. Jabar
- Lampiran 9. Surat Izin Dispen Prov. Jabar
- Lampiran 10. Surat Izin Dispen Kab. Sumedang
- Lampiran 11. Berita Acara Seminar Proposal Penelitian
- Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil Pengujian Tera Ulang
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Log Book Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 16. Form Pendaftaran Topik Penelitian
- Lampiran 17. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 18. Hasil Penelitian
- Lampiran 19. Permohonan Menempuh Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian dan Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 21. Daftar Riwayat Hidup