

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS GARUDA

PENULIS : DERA RATRI SALSADILAH

NPM : 130104190001

Bandung, Agustus 2023

Menyetujui:

Pembimbing I,



Neneng Martini, SST., M.Keb

NIP.197606202017084001

Pembimbing II,



Didah, SST., M.Keb

NIP.1982041520117084001

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS GARUDA

PENULIS : DERA RATRI SALSADILAH

NPM : 130104190001

Bandung, Agustus 2023

Menyetujui:

Disetujui

Pembimbing I,



Neneng Martini, SST., M.Keb

NIP.197606202017084001

Disetujui

Pembimbing II,



Didah, SST., M.Keb

NIP.1982041520117084001

## SIDANG HASIL RISET

JUDUL : HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS GARUDA

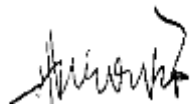
PENULIS : DERA RATRI SALSADILAH

NPM : 130104190001

Bandung, Agustus 2023

Menyetujui:

Penguji I,



Qorinah Estiningtyas Sakilah Adnani. SST.,  
M.Keb, Ph.D  
NIP.198309202015042001

Penguji II,



Astuti Dyah Bestari, SST., M.Keb  
NIP.198603202018094001

Penguji III,



Neneng Martini, SST., M.Keb  
NIP.197606202017084001

Penguji IV,



Didah, SST., M.Keb  
NIP.1982041520117084001

Mengesahkan

Ketua Program Studi DIV Kebidanan FK Unpad,



Dr. Akhmad Yogi Pramatirta, dr.,SpOG (K)-KFM., M.Kes  
NIP.197909302016044001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan naskah pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Bandung, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Dera Ratri Salsadilah

NPM. 130104190001

## ABSTRAK

Pada tahun 2018 World Health Organization (WHO) menyatakan, sekitar 13% ibu hamil mengalami gangguan kecemasan. Bahkan di negara berkembang persentase bisa mencapai 19,8%. Kecemasan yang berkepanjangan mengakibatkan ibu tidak bisa fokus dan hilang rasa keyakinan diri (*Self efficacy*). Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan tingkat kecemasan ibu yang akan bersalin di Puskesmas Garuda Kota Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan kuantitatif dan desain *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 44 orang ibu hamil trimester 3 (>32 minggu) di wilayah kerja Puskesmas Garuda Kota Bandung. Analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan tingkat kecemasan pada ibu yang akan bersalin di Puskesmas Garuda Kota Bandung ( $p > 0.05$ ).

Simpulan penelitian, responden sebagian besar memiliki kategori *self efficacy* tinggi (93,2%), dan tingkat kecemasan rendah-sedang (72,7%). Setelah dilakukan uji statistik tidak terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan tingkat kecemasan pada ibu yang akan bersalin Puskesmas Garuda Kota Bandung. Berdasarkan hasil uji *Kolmogorov-Smirnov* didapatkan nilai signifikansi sebesar ( $p > 0.05$ ). Hal ini dapat disebabkan karena faktor lain seperti faktor sosial lingkungan, biologis, dan *behavioral* tidak diteliti serta besar sampel penelitian yang sedikit sehingga tidak menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.

Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan lainnya.

Kata kunci: *self efficacy*, kecemasan, ibu hamil

## ABSTRACT

*In 2018 the World Health Organization (WHO) stated, around 13% of pregnant women experience anxiety disorders. Even in developing countries the percentage can reach 19.8%. Prolonged anxiety causes the mother to be unable to focus and lose her sense of self-efficacy. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and the anxiety level of mothers who will give birth at the Garuda Puskesmas in Bandung.*

*This study used an analytical method with a quantitative approach and a cross sectional design. Respondents in this study were 44 pregnant women in their third trimester (> 32 weeks) in the work area of the Garuda Puskesmas in Bandung. Statistical analysis in this study used the Kolmogorov-Smirnov test.*

*The results of the study stated that there was no significant relationship between Self Efficacy and the level of anxiety in mothers about to give birth at the Garuda Health Center in Bandung City ( $p > 0.05$ ).*

*Most of the respondents have a high self efficacy category (93,2%), and low-moderate anxiety levels (72.7%). After statistical analysis, there was no relationship between self efficacy and anxiety in mothers who give birth at the Garuda Puskesmas in Bandung. Based on the kolmogorov-irnov test results, a significance value ( $p > 0.05$ ). This could be due to other factors such as sosial, enviromental, biological and behavioral not being studied ad the sample size being small so that it does not reflect the real situation. Sugestion for future researchers are expected to conduct deeper research on the factors that influence the other anxiety.*

Keywords: *self efficacy, anxiety, pregnancy*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Yang Akan Bersalin di Puskesmas Garuda Kota Bandung” dapat diselesaikan pada waktunya.

Penulisan laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan pendidikan Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Prof. Dr. Rina Indiasuti, S.E., M.SIE..selaku Rektor Universitas Padjadjaran. Prof. Dr.Yudi Mulyana Hidayat, dr., SpOG(K)-Onk, DMAS,. selaku Dekan Fakultas Kedokteran, serta kepada Dr. Akhmad Yogi Pramartira, dr.,SpOG (K)-KFM.,M.Kes,. selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan.

Secara khusus penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pembimbing I Neneng Martini, SST., M.Keb dan pembimbing II Didah, SST., M.Keb yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama penulisan Usulan Penelitian. Seluruh Staf Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama mengikuti pendidikan. Pihak Puskesmas Garuda yang telah memberikan izin dan bantuannya. Kedua orang tua, keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis serta kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Bandung, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SIDANG HASIL RISET</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1. <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Dimensi <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.1.2.1.	Besarnya ( <i>Magnitude</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.2.	Kekuatannya ( <i>strength</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2.3.	Generalitasnya ( <i>generality</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.	Sumber <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.1.	Pengalaman Kinerja ( <i>mastery experience</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.2.	Pengalaman dari orang lain ( <i>social modeling</i> )	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.3.	Persuasi sosial ( <i>social persuasion</i> ) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3.4.	Respon psikologis ( <i>psychological response</i> )....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.	Proses <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.1.	Kognitif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.2.	Motivasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.3.	Afeksi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4.4.	Seleksi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.1.	Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.2.	Tingkat Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5.3.	Pengalaman.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.	Klasifikasi <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.1.	<i>Self efficacy</i> tinggi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.2.	<i>Self efficacy</i> rendah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7.	Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.	Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1.	Pengertian Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.	Kecemasan Pada Ibu Hamil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2.1.	Definisi Kecemasan Pada Ibu Hamil.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3.	Aspek Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- 2.2.3.1. Kognitif..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.3.2. Perilaku ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.3.3. Fisik ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.3.4. Afektif..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.4. Jenis Kecemasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.4.1. Kecemasan Neurosis (*neurotic anxiety*)**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.4.2. Kecemasan Realistis (*realistic anxiety*)**Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.4.3. Kecemasan Moral (*moral anxiety*) .... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.5. Tingkat Kecemasan..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.5.1. Kecemasan Ringan ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.5.2. Kecemasan Sedang ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.5.3. Kecemasan Berat ..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.6. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.6.1. Faktor yang mempengaruhi kecemasan menurut Nevid dkk pada tahun 2005 **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.2.6.2. Faktor Pengaruh Kecemasan Ibu Hamil**Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.7. Kuesioner Kecemasan Pada Ibu Hamil..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2.8. Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil**Error! Bookmark not defined.**
- 2.3. *Kehamilan* ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.3.1. Pengertian Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.3.2. Perubahan Fisiologis..... **Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.1. Perubahan Sistem reproduksi ..... **Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.2. Perubahan Pada Sistem Endokrin..... **Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.2.3. Perubahan Pada Sistem Pernapasan .. **Error! Bookmark not defined.**
  - 2.3.3. Perubahan Psikologis ..... **Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.3.1. Trimester 1..... **Error! Bookmark not defined.**
    - 2.3.3.2. Trimester 2..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3.3.3.	Trimester 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.	Kerangka Pemikiran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	Kriteria Inklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	Kriteria Eksklusi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1.	Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2.	<i>Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1.	Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2.	Uji Validitas dan Reabilitas <i>Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Alur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.	Kebutuhan Izin Terkait Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.	Pengolahan dan Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.1.	Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.2.	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.1.	Menghormati atau Menghargai Subjek ( <i>Respect For Person</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.2.	Manfaat ( <i>Beneficence</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11.3.	Tidak Membahayakan Subjek Penelitian ( <i>Non Maleficence</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.11.4. Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
4.1. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
5.1. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kategori <i>Self Efficacy</i> ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Kecemasan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan Ibu Yang Akan Bersalin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Pemikiran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 3 1 Alur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Form Persetujuan Setelah Penjelasan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Kuesioner *Self Efficacy* ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Kuesioner *Prenatal Anxiety Screening Scala (PASS)* **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Kegiatan Bimbingan Usulan Proposal Dosen Pembimbing 1 **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan Usulan Proposal Dosen Pembimbing 2 **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Garuda **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Etika Penelitian UNPAD **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Master Tabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner *Self Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner *PASS*. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik *Kolmogorov-Smirnov*... **Error! Bookmark not defined.**

