

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pemberdayaan kader dan orang tua sangatlah penting untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, baik dalam bentuk pelatihan atau penyuluhan. Pemberdayaan kader dan orang tua dapat memudahkan terpaparnya informasi baru yang dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan.¹ Pemberdayaan orang tua atau bina keluarga sangatlah penting dikarenakan orang tua dapat mengetahui dan memantau tumbuh kembang anak sehingga potensi anak dapat dikembangkan secara maksimal.²

Salah satu upaya yang dapat dilakukan orang tua adalah dengan membawa anak ke Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu). Posyandu merupakan tempat pelayanan dasar yang diperuntukan dalam memantau tumbuh kembang anak melalui kegiatan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, serta perkembangan dengan melakukan Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK). Hasil pemeriksaan akan dicatat kader pada Kartu Menuju Sehat (KMS), KMS biasanya dibawa dan disimpan oleh orang tua.³ Keterlibatan orang tua dalam pola asuh anak sangatlah berpotensi untuk dikembangkan di era digitalisasi, orang tua harus dapat melindungi anak-anak dari ancaman era digital, namun tidak menghalangi dalam mengambil manfaat dari era digital.⁴

Di era digitalisasi ini penggunaan *Smartphone* sudah menjadi gaya hidup hampir semua lapisan masyarakat. Ibu-ibu sudah biasa menggunakan *Smartphone Android* untuk dapat berkomunikasi melalui media social.⁵ Menurut laporan Digital tahun 2021 yang dilansir dari *We are Social dan Hootsuite* sampai Januari 2021 total pengaksesan *Internet* di Indonesia sebanyak 202,6 juta pengguna atau sama dengan 73,7% dari jumlah penduduk, selain itu pengaksesan *Internet* menggunakan *smartphone* sebesar 98,2%. Hal ini menunjukkan bahwa banyak masyarakat Indonesia yang menggunakan *internet* dan *smartphone*.⁶ Dengan demikian keterlibatan *Smartphone* dan aplikasi dalam dunia kesehatan merupakan suatu inovasi yang dapat memudahkan tenaga kesehatan dalam melakukan pelayanan kesehatan, promosi kesehatan, dan meningkatkan derajat kesehatan. Sehingga setiap individu dituntut untuk memiliki kemampuan dalam mengakses semua informasi yang dibutuhkan secara online. Hal tersebut merupakan kecanggihan teknologi yang dapat melahirkan adanya media digital seperti aplikasi kesehatan/ *Mobile Health*⁷.

Pada tahun 2017 Fedri Ruluwedrata beserta tim merancang sebuah aplikasi yang bertajuk *iPosyandu*, pada awalnya aplikasi ini berpergunakan oleh kader untuk memudahkan tugas kader dalam pencatatan dan seiring berjalannya waktu *iPosyandu* ini dikembangkan menjadi dua aplikasi yaitu *iPosyandu kader* dan *iPosyandu orang tua* yang saling berkaitan. *iPosyandu* merupakan Aplikasi berbasis *Android* yang dapat menyimpan data pencatatan penimbangan dan pengukuran tinggi badan balita yang dapat diakses oleh orang tua kapan dan dimana saja. Aplikasi ini dapat meningkatkan pengetahuan orang tua dalam memantau tumbuh kembang balita.⁸ Pemeriksaan tumbuh kembang anak harus dilakukan secara rutin

oleh orang tua untuk mengatasi adanya gangguan pertumbuhan sehingga penanganan dapat dilakukan dengan tepat waktu.⁹ Menurut WHO dalam perkembangan anak usia dini, situasi lingkungan masyarakat atau keluarga, interaksi anak dan orang tua dan akses sarana dan prasarana merupakan faktor yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak¹⁰

Aplikasi iPosyandu Orang Tua adalah Aplikasi yang ditunjukkan untuk orang tua sehingga diharapkan aplikasi ini memudahkan orang tua secara mandiri sehingga dapat memantau tumbuh kembang anak. Selain itu, Aplikasi iPosyandu Orang Tua ini terdapat berbagai macam informasi dan edukasi terkait tumbuh kembang anak. Keunggulan dari aplikasi ini diantaranya data bayi dan balita sudah terintegrasi dengan aplikasi iPosyandu Kader sehingga orang tua tidak perlu lagi memasukkan data anak, riwayat pemeriksaan pertumbuhan anak akan tersaji secara detail, dalam aplikasi iPosyandu tersebut sudah tersedia grafik pertumbuhan, lalu tersedia juga menu edukasi untuk menambah wawasan orang tua terhadap tumbuh kembang anak baik berupa video maupun modul. Orang tua juga dapat memeriksa perkembangan anak melalui kuesioner pra skinning perkembangan (KPSP) yang tersedia di aplikasi. Aplikasi iPosyandu Orang tua juga menampilkan gambaran hasil pemeriksaan dan aplikasi ini dapat unduh secara gratis di play store tanpa dikenakan biaya tambahan untuk menggunakan semua fituranya¹¹.

Melalui aplikasi ini diharapkan orang tua dapat memantau tumbuh kembang anaknya walaupun ibu lupa membawa KMS atau tidak secara langsung mengantar anak mereka ke Posyandu. Aplikasi iPosyandu Orang Tua terintegrasi dengan iPosyandu yang berisi data hasil pemeriksaan anak. Karena aplikasi ini dirancang

untuk digunakan dalam *smartphone*, maka orang tua bisa langsung mengakses hasil pemeriksaan secara detail dan bisa dilihat kapan saja, dimana saja dengan mudah melalui aplikasi. Selain memantau tumbuh kembang, orang tua juga mendapat informasi seputar kesehatan anak dan ibu dari aplikasi.¹⁰

Menurut penelitian sebelumnya mengenai pengetahuan dan persepsi ibu tentang pemantauan tumbuh kembang balita menggunakan aplikasi iPosyandu menunjukkan sebagian besar responden setuju dalam penggunaan aplikasi iPosyandu untuk memantau tumbuh kembang balita.¹⁰ Penelitian lain juga mengatakan bahwa penggunaan aplikasi dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan ibu dalam memantau tumbuh kembang balita, sehingga ibu dapat memantau tumbuh dan kembang balita secara maksimal.¹² Aplikasi iPosyandu orang tua dapat menyediakan cara yang mudah dalam menerima pelayanan kesehatan, memperoleh edukasi kesehatan, memantau kegiatan dan melakukan penilaian secara mandiri.¹³

Bagi orang tua aplikasi iPosyandu merupakan hal yang baru. Orang tua harus paham bagaimana cara menggunakan aplikasi iPosyandu dan orang tua dapat menggunakan aplikasi iPosyandu ini secara maksimal. selanjutnya diperlukan media yang dapat menyampaikan informasi mengenai penggunaan aplikasi sehingga orang tua dapat memahami dengan baik. Menurut Edgar Dale media yang dapat dilihat dan didengar akan diingat sebesar 50%.¹⁴ Pemberian video efektif terhadap peningkatan pengetahuan. Hal ini dibuktikan dengan adanya kenaikan pada tingkat pengetahuan baik dari 3% menjadi 67%.¹⁵ hal ini juga sejalan dengan penelitian sebelumnya bahwa video tutorial efektif dalam meningkatkan

ketarampilan atau kemampuan anak Prasekola.¹⁶ Penelitian ini menampilkan video tutorial yang dimana nantinya menjelaskan secara detail suatu proses atau cara pengerjaan tertentu seperti cara menggunakan aplikasi iPosyandu Orang Tua.¹⁷

Berdasarkan masalah yang ada serta solusi yang ditawarkan berupa aplikasi iPosyandu Orang Tua, peneliti tertarik untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan kemampuan orang tua sebelum dan sesudah diberikan video tutorial penggunaan aplikasi iPosyandu orang tua di Kelurahan Cigugur Tengah, Kecamatan cimahi dipilih sebagai wilayah penelitian untuk memudahkan pengintegrasian data dari aplikasi iPosyandu kader.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah perbedaan pengetahuan dan kemampuan orang tua sesudah dan setelah diberikannya video tutorial aplikasi iPosyandu Orang Tua?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengetahuan dan kemampuan orang tua sebelum dan sesudah diberikan video tutorial menggunakan aplikasi iPosyandu Orang Tua.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui karakteristik orang tua meliputi jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pekerjaan

2. Mengetahui perbedaan pengetahuan orang tua sebelum dan sesudah diberikan video tutorial menggunakan aplikasi iPosyandu Orang Tua
3. Mengetahui perbedaan kemampuan orang tua sebelum dan sesudah diberikan video tutorial menggunakan aplikasi iPosyandu Orang Tua

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan orang tua tentang pentingnya memantau tumbuh kembang anak melalui aplikasi iPosyandu Orang Tua.

1.4.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi:

1. Bagi Mahasiswa
 - a. Menambah wawasan mengenai aplikasi iPosyandu Orang Tua dan penerapannya di masyarakat
 - b. Mengukur minat serta pengetahuan masyarakat tentang iPosyandu Orang Tua
2. Bagi Masyarakat
 - a. Menjadi sarana informasi untuk memperkenalkan aplikasi iPosyandu Orang Tua
 - b. Adanya aplikasi iPosyandu Orang Tua masyarakat dapat dengan mudah memantau tumbuh kembang anak.

- c. Aplikasi iPosyandu Orang Tua menjadi wadah informasi untuk menambah wawasan mengenai tumbuh kembang anak