

ABSTRAK

JEANE FELICIA NOLLY MINAR. 2023. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Minuman Sehat Mahasiswa Pada Masa Pandemi COVID-19 (Suatu Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Padjadjaran). Dibimbing oleh **ELLY RASMIKAYATI.**

Pandemi COVID-19 menyebabkan perubahan dalam berbagai aspek di kehidupan masyarakat. Masyarakat mulai merubah konsumsi ke arah lebih sehat salah satunya dengan konsumsi minuman sehat. Minuman sehat merupakan minuman yang dapat memberi efek yang baik bagi kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dan pola konsumsi dari mahasiswa, mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pola konsumsinya, dan potensi bisnis minuman sehat. Penelitian ini menggunakan desain *mix method* dengan metode survey dan wawancara. Alat analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square* dan uji beda Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan yaitu responden mayoritas perempuan berusia 22 tahun, sebelum pandemi tinggal di kost, ketika terjadi pandemi menjadi tinggal di rumah, uang saku mahasiswa sebagian besar adalah 1-3 juta rupiah. Pola konsumsi mahasiswa mengalami perubahan selama pandemi COVID-19. Frekuensi responden konsumsi air mineral sebanyak lebih dari 2 liter per hari mengalami peningkatan selama pandemi sebesar 29%. Frekuensi konsumsi minuman tanpa pemanis sebanyak 2-4 kali per minggu mengalami peningkatan sebesar 4%. Mahasiswa yang mengonsumsi minuman berpemanis sebanyak 2-4 kali per minggu mengalami penurunan sebesar 12%. Mahasiswa juga mengalami perubahan tujuan konsumsi menjadi untuk meningkatkan imunitas selama pandemi. Faktor peran orang tua memiliki hubungan dengan pola konsumsi minuman sehat mahasiswa di masa pandemi COVID-19. Sebagian kecil dari mahasiswa mengalami kendala dalam konsumsi minuman sehat. Bisnis minuman sehat masih berpotensi untuk diusahakan karena bahkan jika pandemi berakhir, mahasiswa akan tetap memperhatikan pola konsumsi agar tetap sehat sehingga minuman sehat seperti jus buah dan sayur memiliki potensi untuk berkembang.

Kata kunci : Pola Konsumsi, Minuman Sehat, COVID-19, Mahasiswa

ABSTRACT

JEANE FELICIA NOLLY MINAR. 2023. *Factors Related with Healthy Beverage Consumption Patterns among University Students During the Covid-19 Pandemic and Its Business Potential (A Case on Students of Agricultural Faculty of Padjadjaran University).* Supervised by **ELLY RASMIKAYATI.**

The COVID-19 pandemic has caused changes in various aspects of people's lives. People's consumption patterns are changing. Healthy beverages are drinks that can give benefits on people's health. The purpose of this study was to determine the characteristics and consumption patterns of college students, determine the factors related to their consumption patterns, and the business potential of healthy drinks. This study used a mixed method design with survey and interview methods. The data analysis tools used were the chi-square test and the Wilcoxon differential test. The results of the study showed that the majority of respondents were women aged 22 years, during the pandemic they lived in boarding houses, when the pandemic occurred they stayed at home, most of the student allowance is at 1-3 million rupiah. The frequency of respondents consuming more than 2 liters of mineral water per day has increased by 29%. The frequency of consumption of unsweetened beverages 2-4 times per week has increased by 4%. Students who consumed sweetened drinks 2-4 times per week experienced a decrease of 12%. Students also experienced a change in consumption goals to increase immunity during a pandemic. Factors that associated with student's consumption pattern are the role of parent. The healthy drink business still has the potential to be pursued because even if the pandemic ends, students will still pay attention to consumption patterns to stay healthy so that healthy drinks such as fruit and vegetable juices have the potential to develop.

Keywords : *Consumption Pattern, Healthy Beverages, COVID-19, Students*