

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| PRAKATA | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | ix |
| DAFTAR ISI | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 16 |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 17 |
| 1.3.1 Maksud Penelitian | 17 |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian..... | 17 |
| 1.4 Kegunaan Penelitian | 17 |
| 1.4.1 Kegunaan Teoritis..... | 17 |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis..... | 17 |
| 1.5 Kerangka Pemikiran..... | 18 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 25 |
| 2.1 Stres..... | 25 |
| 2.1.1 Definisi Stres | 25 |
| 2.1.2 <i>Cognitive Appraisal</i> | 27 |
| 2.2 <i>Coping Stress</i> | 30 |
| 2.3 Pernikahan..... | 32 |
| 2.4 <i>Commuter marriage</i> | 33 |
| 2.4.1 Definisi | 33 |
| 2.4.2 Jenis <i>Commuter marriage</i> | 34 |
| 2.4.2.1 <i>Adjusting Couple</i> | 35 |
| 2.4.2.2 <i>Established couple</i> | 36 |
| 2.4.3 Karakteristik <i>Commuter marriage</i> | 36 |

| | |
|--|-----------|
| 2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Istri dalam <i>Commuter Marriage</i> | 38 |
| 2.4.5 Keuntungan dan Kerugian dalam <i>Commuter marriage</i> | 42 |
| 2.4.6 Menjaga Hubungan dalam <i>Commuter marriage</i> | 43 |
| 2.5 Dukungan Sosial | 44 |
| 2.5.1 Definisi Dukungan Sosial | 44 |
| 2.5.2 Dimensi Dukungan Sosial | 44 |
| 2.5.3 Sumber Dukungan Sosial | 46 |
| 2.5.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial | 47 |
| 2.5.5 Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Stres | 47 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 50 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 50 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 50 |
| 3.2.1 Definisi Konseptual Dukungan Sosial Suami | 51 |
| 3.2.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial Suami | 51 |
| 3.2.3 Definisi Konseptual Stres | 52 |
| 3.2.4 Definisi Operasional Stres | 52 |
| 3.3 Subjek Penelitian | 53 |
| 3.3.1 Populasi Penelitian | 53 |
| 3.3.2 Karakteristik Sampel | 53 |
| 3.3.3 Teknik Sampling | 55 |
| 3.4 Alat Ukur Penelitian | 56 |
| 3.4.1 Alat Ukur Stres | 57 |
| 3.4.1.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Perceived Stres Scale</i> | 58 |
| 3.4.1.2 Cara Perhitungan Skor Alat Ukur <i>Perceived Stres Scale</i> | 58 |
| 3.4.1.3 Kategorisasi <i>Perceived Stres Scale</i> | 58 |
| 3.4.2 Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 59 |
| 3.4.2.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 61 |
| 3.4.2.2 Cara Perhitungan Skor Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 64 |
| 3.4.2.3 Kategorisasi Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 64 |
| 3.5 Validitas Alat Ukur | 65 |

| | |
|--|-----------|
| 3.5.1 Validitas Alat Ukur Stres..... | 65 |
| 3.5.2 Validitas Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 66 |
| 3.6 Reliabilitas Alat Ukur | 68 |
| 3.5.3 Reliabilitas Alat Ukur Stres | 68 |
| 3.5.4 Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 69 |
| 3.7 Analisis Item | 70 |
| 3.8 Hipotesis | 71 |
| 3.8.1 Hipotesis Penelitian | 71 |
| 3.8.2 Hipotesis Statistik | 71 |
| 3.9 Teknik Pengolahan Data | 71 |
| 3.10 Lokasi dan Waktu Penelitian | 72 |
| 3.11 Prosedur Penelitian | 73 |
| 3.11.1 Tahap Persiapan | 73 |
| 3.11.2 Tahap Pelaksanaan | 73 |
| 3.11.3 Tahap Pengolahan Data..... | 73 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 75 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 75 |
| 4.1.1 Gambaran Data Demografi..... | 75 |
| 4.1.2 Data Demografis Pasangan..... | 79 |
| 4.1.3 Gambaran Stres Istri yang Menjalani <i>Commuter marriage</i> | 80 |
| 4.1.4 Gambaran Dukungan Sosial Suami kepada Istri yang Menjalani <i>Commuter marriage</i> | 81 |
| 4.1.5 Gambaran Dimensi Dukungan Sosial Suami kepada Istri yang Menjalani <i>Commuter marriage</i> | 82 |
| 4.1.6 Hasil Hipotesis Penelitian..... | 83 |
| 4.1.6.1 Hasil Uji Korelasi Stres Dengan Dukungan Sosial Suami..... | 83 |
| 4.1.6.2 Hasil Uji Korelasi Dimensi-dimensi Dukungan Sosial Suami dengan Stres Istri..... | 84 |
| 4.1.6.3 Hasil Tabulasi Silang Kategorisasi Stres Dengan Kategorisasi Dukungan Sosial Suami | 87 |
| 4.1.6.4 Hasil Uji Beda Tingkat Stres dengan Data Demografi | 89 |

| | |
|---|------------|
| 4.2 Pembahasan..... | 94 |
| 4.2.1 Pembahasan Hubungan Dukungan Sosial Suami dan Tingkat Stres Istri 94 | |
| 4.2.2 Pembahasan Mengenai Faktor Lain yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Istri..... | 101 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 104 |
| 5.1 Simpulan | 104 |
| 5.2 Saran | 105 |
| 5.2.1 Saran Praktis | 105 |
| 5.2.2 Saran Teoritis..... | 106 |
| DAFTAR PUSTAKA | 108 |
| LAMPIRAN..... | 114 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur Perceived Stres Scale | 59 |
| Tabel 3.2. Kategorisasi Perceived Stres Scale | 61 |
| Tabel 3.3. Kisi-kisi Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 63 |
| Tabel 3.4. Kategorisasi Dukungan Sosial Suami | 67 |
| Tabel 3.5. Reliabilitas Alat Ukur Stres | 71 |
| Tabel 3.6. Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial Suami | 72 |
| Tabel 3.7. Kriteria Koefisien Korelasi | 74 |
| Tabel 3.8. Tahap Persiapan Penelitian | 75 |
| Tabel 3.9. Tahap Pelaksanaan Penelitian | 75 |
| Tabel 3.10. Tahap Pengolahan Data Penelitian | 75 |
| | |
| Tabel 4.1. Gambaran Data Demografi Responden | 78 |
| Tabel 4.2. Data Demografi Pasangan..... | 81 |
| Tabel 4.3. Kategorisasi Tingkat Stres Istri..... | 82 |
| Tabel 4.4. kategorisasi Dukungan Sosial Suami..... | 83 |
| Tabel 4.5. Kategorisasi Dimensi Dukungan Sosial Suami | 84 |
| Tabel 4.6. Korelasi Stres Dengan Dukungan Sosial Suami | 85 |
| Tabel 4. 7. Korelasi Antara Dimensi-Dimensi Dukungan Sosial Dengan Stres Istri..... | 87 |
| Tabel 4.8. Tabulasi Silang Kategorisasi Dukungan Sosial Suami dengan Stres..... | 90 |
| Tabel 4.9. Uji Normalitas Data Demografi Berdasarkan Stres | 91 |
| Tabel 4.10. Uji Beda Tingkat Stres Istri Berdasarkan Data Demografi Menggunakan Uji ANOVA | 93 |
| Tabel 4. 11. Uji Beda Tingkat Stres Istri Berdasarkan Data Demografi Menggunakan Uji Mann-Whitney | 94 |
| Tabel 4. 12. Uji Beda Tingkat Stres Istri Berdasarkan Data Demografi Menggunakan Uji Kruskal-Wallis | 94 |
| Tabel 4. 13. Uji Beda Tingkat Stres Istri Berdasarkan Data Demografi Menggunakan Uji t-test | 95 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Gambar 4.1. Kategorisasi Stres Partisipan | 83 |
| Gambar 4.2. Kategorisasi Dukungan Sosial Suami..... | 84 |
| Gambar 4.3. Kategorisasi Dimensi Dukungan Sosial Suami | 85 |