

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas berkat, rahmat, dan kasih sayang-Nya penelitian dengan judul “Hubungan antara *Gratitude* dengan *Subjective Well-being* pada Santri Kelas XII (Studi di Pesantren X Kabupaten B)” dapat diselesaikan. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang berada di sisi penulis selama proses penulisan penelitian ini:

1. Kang Dr. H. Ahmad Gimmy Prathama Siswadi, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing penulis. Terima kasih atas masukan dan arahan serta bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Mas Hari Setyowibowo, S.Psi., M.Psi., Ph.D., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan pikirannya. Terima kasih sudah memberikan penulis umpan balik, saran, serta kritik dan arahan dengan baik selama proses penyusunan skripsi.
3. Mba Karolina L. Dalimunthe, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis di Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran atas pendampingannya selama masa perkuliahan.
4. Kepala Sekolah Pesantren X Kabupaten B beserta jajarannya. Terima kasih atas bantuannya selama proses pengambilan data. Semoga ibu dan bapak sehat selalu.

5. Responden dari penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menjadi bagian penting dari penelitian ini.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan mohon maaf jika terdapat hal-hal yang kurang berkenan. Akhir kata, semoga penelitian ini bisa menjadi manfaat untuk para pembacanya dan untuk pengembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Bandung, Juli 2023,

Peneliti,



Lubna Mufida Fadila

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penulisan skripsi ini merupakan sebuah pengalaman yang sangat berharga. Dengan begitu banyaknya harapan, semangat, dan perjuangan yang dilakukan, serta kesulitan dan rintangan yang dihadapi dalam penulisan ini yang mendatangkan berbagai pembelajaran. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada orang-orang yang turut mendampingi perjalanan panjang ini:

1. Orang tua tercinta, Umi dan Ayah. Terima kasih atas kasih sayang tiada henti selama ini. Untuk semua doa, bimbingan, semangat, dan arahan. *You two means so much to me.*
2. Kakak dan adik tersayang, Abyan, Aida, Ami, dan Akmal. Terima kasih telah hadir dan menjadi teman sepanjang hidup.
3. Hasna Syarifah, Alayda Rindhu, Aisyah Safira, Tarisya Syaula, Qonitah Atiyyah, Farhan Arifin, Hilmi Abiyya, Muhammad Ilyas, Wirda Mintamamil, Raudhah Hana, Anisah Ratna, Nisrina Afgha, Aliya Yasmin, Nahdah Afifah, Siti Ainaya, Rezki Meiliana, dan Zahira Kamila sebagai teman dan sahabat yang selalu menemani serta memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
4. Teman-teman bimbingan skripsi, Muhammad Alif, Maya Almaidah, dan Salsya Dilla. Terima kasih sudah berjuang bersama dan telah memberikan saran dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Teori, Konsep, dan Penelitian-Penelitian Sebelumnya	12
2.1.1 <i>Gratitude</i>	12
2.1.2 <i>Subjective Well-being</i>	20
2.1.3 Santri.....	27
2.1.4 Hubungan antara <i>Gratitude</i> dengan <i>Subjective Well-being</i>	29
2.2 Kerangka Pemikiran	31
2.3 Hipotesis	35

BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Pendekatan Penelitian.....	36
3.2 Rancangan Penelitian	36
3.3 Variabel Penelitian	36
3.3.1. <i>Gratitude</i>	37
3.3.2. <i>Subjective Well-being</i>	38
3.4 Alat Ukur	39
3.4.1. Alat Ukur <i>Gratitude</i>	40
3.4.2. Alat Ukur <i>Subjective Well-being</i>	43
3.5 Partisipan Penelitian	50
3.5.1 Populasi Penelitian.....	50
3.5.2 Karakteristik Sampel	50
3.5.3 Teknik Pengambilan Sampel	50
3.5.4 Waktu Pengambilan Data	51
3.6 Prosedur Penelitian.....	51
3.7 Analisis Data	52
3.7.1 Uji Normalitas	52
3.7.2 Uji Linearitas	53
3.7.3. Uji Korelasi.....	53
3.7.4 Uji Korelasi Lanjutan	54
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Data Demografi	56
4.1.2 Hasil Uji Normalitas	57
4.1.3 Hasil Uji Linearitas	58
4.1.4 Hasil Uji Korelasi	59
4.1.5 <i>Gratitude</i>	61
4.1.6 <i>Subjective Well-being</i>	62

4.1.7 Hasil Uji Korelasi Subjective Well-being Berdasarkan Data Demografi	65
4.2 Pembahasan	67
4.3 Limitasi.....	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran	75
5.2.1. Saran Teoretis	75
5.2.2. Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Kategorisasi Azwar (2012)	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Alat Ukur Skala Bersyukur Indonesia (SBI).....	42
Tabel 3.3 Kategori <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	46
Tabel 3.4 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	46
Tabel 3.5 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Positive Affect Negative Affect Schedule</i> (PANAS).....	49
Tabel 3.6 Koefisien Korelasi oleh Dancey & Reidy (2011)	54
Tabel 4.1 Gambaran Data Demografi Responden	56
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-being</i>	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi Komponen <i>Gratitude</i> dengan <i>Subjective</i> <i>Well-being</i>	60
Tabel 4.6 Gambaran <i>Gratitude</i> Santri	61
Tabel 4.7 Kategori <i>Gratitude</i> Responden	62
Tabel 4.8 Gambaran <i>Subjective Well-being</i> Santri	62
Tabel 4.9 Kategori <i>Subjective Well-being</i> Responden	65
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Eta Correlation</i>	66
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Jaspen's</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	35
Gambar 4.1 Grafik Komponen Kepuasan Hidup.....	63
Gambar 4.2 Grafik Keseimbangan Komponen Afek Positif dan Afek Negatif.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penggunaan Alat Ukur Ukur	89
Lampiran 2. Surat Perizinan Pengambilan Data	90
Lampiran 3. Kuesioner	91
Lampiran 4. Hasil Uji Deskriptif	102
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	102
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi	102
Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas	102
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas	102