

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.4. Kegunaan Penelitian	14
1.4.1. Kegunaan Teoritis	14
1.4.2. Kegunaan Praktis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1. Teori, Konsep, dan Penelitian-Penelitian Sebelumnya	15
2.1.1. Nonsuicidal Self-Injury (NSSI)	15
2.1.1.1. Metode Nonsuicidal Self-Injury	18
2.1.1.2. Fungsi Nonsuicidal Self-Injury	20
2.1.1.3. Dampak Perilaku Nonsuicidal Self-Injury	22
2.1.2. Resiliensi	24
2.1.2.1. Komponen Resiliensi	27
2.1.2.2. Resiliensi dan NSSI	28
2.1.2.3. Resiliensi pada Emerging Adult	30
2.1.3. Kesehatan Mental	32
2.1.3.1. Kesehatan Mental dan NSSI	35
2.1.3.2. Kesehatan Mental pada Emerging Adult	37

2.1.4. Emerging Adulthood	40
2.1.4.1. Ciri-Ciri Emerging Adulthood	42
2.2. Kerangka Pemikiran	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1. Pendekatan Penelitian	48
3.2. Rancangan Penelitian	48
3.3. Variabel Penelitian	49
3.3.1. Resiliensi	49
3.3.1.1. Definisi Konseptual	49
3.3.1.2. Definisi Operasional	50
3.3.2. Kesehatan Mental	50
3.3.2.1. Definisi Konseptual	50
3.3.2.2. Definisi Operasional	50
3.4. Alat Ukur	51
3.4.1. Alat Ukur Resiliensi	51
3.4.1.1. Kisi-Kisi Alat Ukur	52
3.4.1.2. Reliabilitas Alat Ukur	53
3.4.1.3. Validitas Alat Ukur	54
3.4.2. Alat Ukur Kesehatan Mental	55
3.4.2.1. Kisi-Kisi Alat Ukur	56
3.4.2.2. Reliabilitas Alat Ukur	56
3.4.2.3. Validitas Alat Ukur	57
3.4.3. Alat Ukur Nonsuicidal Self-Injury	58
3.4.3.1. Kisi-Kisi Alat Ukur	59
3.4.4. Data Demografi	60
3.4.5. Attention Check Item	61
3.5. Partisipan Penelitian	62
3.5.1. Populasi Penelitian	62
3.5.2. Sampel Penelitian	62
3.6. Prosedur Penelitian	63
3.6.1. Tahap Persiapan	63

3.6.2. Tahap Pelaksanaan	64
3.6.3. Tahap Akhir	65
3.7. Analisis Data	66
3.7.1. Uji Normalitas	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
4.1. Hasil Penelitian	69
4.1.1. Data Demografi Partisipan	69
4.1.2. Uji Deskriptif Perilaku NSSI	71
4.1.3. Uji Deskriptif Resiliensi	75
4.1.4. Uji Deskriptif Kesehatan Mental	78
4.2. Pembahasan Penelitian	81
4.2.1. Pembahasan Gambaran Perilaku NSSI	81
4.2.2. Pembahasan Gambaran Resiliensi pada Pelaku NSSI	86
4.2.3. Pembahasan Gambaran Kesehatan Mental Pelaku NSSI	91
4.3. Limitasi Penelitian	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
5.1. Kesimpulan	98
5.2. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	119
Lampiran 1: Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval) Penelitian	119
Lampiran 2. Informed Consent	120
Lampiran 3. Identitas Partisipan	122
Lampiran 4: Kuesioner Deliberate Self-Harm Inventory (DSHI)	123
Lampiran 5: Kuesioner Connor Davidson-Resilience Scale (CD-RISC)	125
Lampiran 6: Kuesioner General Health Questionnaire-12 (GHQ-12)	126
Lampiran 7: Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur CD-RISC	128
Lampiran 8: Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur GHQ-12	128
Lampiran 9: Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur DSHI	129

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kategorisasi Alat Ukur <i>Connor Davidson-Resilience Scale</i>	52
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Connor Davidson-Resilience Scale</i>	52
Tabel 3.3. Kriteria Reliabilitas (Guilford, 1956)	53
Tabel 3.4. Kategorisasi Alat Ukur <i>General Health Questionnaire-12</i>	56
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>General Health Questionnaire-12</i>	56
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Deliberate Self-Harm Inventory</i>	60
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas Variabel	68
Tabel 4.1. Data Demografi Partisipan	69
Tabel 4.2. Proporsi Metode NSSI Berdasarkan DSHI	72
Tabel 4.3. Proporsi Metode NSSI Lainnya	74
Tabel 4.4 Kategori Terakhir Kali Partisipan Melakukan NSSI	75
Tabel 4.5. Hasil Deskriptif Kapan Pertama Kali Terlibat NSSI	75
Tabel 4.6. Uji Deskriptif <i>Raw Score</i> Resiliensi	76
Tabel 4.7. Kategorisasi Tingkat Resiliensi	76
Tabel 4.8. Tingkat Resiliensi Berdasarkan Data Demografi	77
Tabel 4.9. Uji Deskriptif <i>Raw Score</i> Kesehatan Mental	79
Tabel 4.10. Kategorisasi Tingkat Kesehatan Mental	79
Tabel 4.11. Tingkat Kesehatan Mental Berdasarkan Data Demografi	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Grafik Data Awal Perilaku <i>Nonsuicidal Self-Injury</i>	6
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	47