

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	7
1.3    Tujuan Penelitian .....	9
1.4    Kegunaan Penelitian .....	9
1.4.1    Kegunaan Teoritis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1    Teori, Konsep, dan Penelitian-Penelitian Sebelumnya.....	10
2.1.1    Serenity .....	10
2.1.2    Mahasiswa S2 Profesi Psikologi Klinis .....	12
2.1.3    Faktor Pembentuk Serenity.....	13
2.1.4    Faktor Serenity.....	16
2.1.5    Kaitan Serenity dengan Pekerjaan Psikolog .....	20
2.2    Kerangka Pemikiran.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1    Pendekatan Penelitian .....	25
3.2    Rancangan Penelitian.....	25
3.3    Variabel Penelitian.....	26
3.3.1    Definisi Konseptual.....	26
3.3.2    Definisi Operasional .....	29

3.4	Alat Ukur .....	33
3.4.1	Alat Ukur Serenity .....	33
3.4.2	Data Penunjang .....	40
3.4.3	Data Demografi.....	40
3.4.4	Informed Consent.....	41
3.5	Partisipan Penelitian.....	41
3.6	Prosedur Penelitian .....	42
3.6.1	Tahap Persiapan.....	42
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	43
3.7	Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>45</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	45
4.1.1	Data Demografi Responden.....	45
4.1.2	Gambaran Umum Serenity.....	47
4.1.3	Gambaran Serenity Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Praktik, dan Universitas .....	48
4.1.4	Data Faktor Pembentuk Serenity .....	55
4.1.5	Gambaran Serenity Berdasarkan Faktor Pembentuk Serenity .....	62
4.2	Pembahasan.....	71
4.3	Limitasi .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>87</b>
5.1	Kesimpulan .....	87
5.2	Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Serenity Scale</i> Roberts & Aspy (1993).....	34
Tabel 3.2 Hasil Reliabilitas Alat Ukur <i>Serenity</i> .....	38
Tabel 3.3 Skoring Alat Ukur <i>Serenity</i> .....	39
Tabel 4.1 Data Demografi Responden.....	46
Tabel 4.2 Statistik Deskriptif <i>Serenity</i> .....	47
Tabel 4.3 Statistik Deskriptif Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Status Praktik Kerja...	51
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Skor Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Universitas.....	53
Tabel 4.6 Data Keikutsertaan Responden dalam Pelatihan.....	56
Tabel 4.7 Data Demografi Berdasarkan Keikutsertaan dalam Pelatihan.....	58
Tabel 4.8 Data Keikutsertaan Responden dalam Kegiatan.....	60
Tabel 4.9 Data Demografi Berdasarkan Keikutsertaan dalam Kegiatan.....	61
Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Pelatihan.....	63
Tabel 4.11 Rata-Rata Skor Berdasarkan Durasi Keikutsertaan dalam Pelatihan...	65
Tabel 4.12 Statistik Deskriptif Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Penggunaan Hasil Pelatihan untuk Menangani Stress.....	67
Tabel 4.13 Statistik Deskriptif Faktor <i>Serenity</i> Berdasarkan Kegiatan.....	69
Tabel 4.14 Rata-Rata Skor Berdasarkan Durasi Keikutsertaan dalam Kegiatan...	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	24
------------------------------------	----

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	98
Lampiran 2. Izin Penggunaan Alat Ukur.....	110
Lampiran 3. Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur.....	111
Lampiran 4. Lembar <i>Expert Review</i> Alat Ukur.....	113
Lampiran 5. Data Demografi dengan Statistik Frekuensi.....	129
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	131
Lampiran 7. Uji Beda.....	135