

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Kegunaan Penelitian	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis	15
1.4.2 Kegunaan Praktis	16
BAB II	17
KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	17
2.1 Kajian Pustaka	17
2.1.1 Teori Kualitas Hidup	17
2.1.2 Teori <i>Stress</i>	20
2.1.3 Teori Resiliensi	27
2.1.4 Teori Strategi Koping	33
2.1.5 Faktor Sosiodemografis	41
2.1.6 Penelitian terkait Kualitas Hidup, Strategi Koping, dan Resiliensi	44
2.1.7 Penelitian terkait Petugas Pemasarakatan	46
2.2 Kerangka Pemikiran	49
2.3 Hipotesis	53
BAB III	54
METODOLOGI	54
3.1 Rancangan Penelitian	54

3.2	Variabel Penelitian	54
3.2.1	Strategi Koping	55
3.2.2	Resiliensi	56
3.2.3	Sosiodemografis	57
3.2.4	Kualitas Hidup	58
3.3	Populasi dan Sampel	59
3.3.1	Populasi Penelitian	59
3.3.2	Karakteristik Sampel Penelitian	59
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	60
3.3.4	Proses Penarikan Sampel	60
3.4	Pengukuran Variabel	64
3.4.1	Sosiodemografis	64
3.4.2	Pengukuran Resiliensi	65
3.4.3	Pengukuran Strategi Koping	66
3.4.4	Pengukuran Kualitas Hidup	68
3.5	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	70
3.5.1	Uji Reliabilitas, Analisis Aitem, dan Validitas	70
3.5.2	Alat Ukur Resiliensi (RS-14)	73
3.5.3	Alat Ukur Strategi Koping (CERQ)	76
3.5.4	Alat Ukur Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	78
3.6	Analisis Data	80
3.6.1	Skala Pengukuran	80
3.6.2	Statistik Uji	80
3.7	Prosedur Penelitian	86
3.7.1	Tahap Persiapan	86
3.7.2	Tahap Pelaksanaan	87
3.7.3	Tahap Penyelesaian	88
BAB IV		89
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		89
4.1	Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	89
4.1.1	Alat Ukur Resiliensi (RS-14)	89
4.1.2	Alat Ukur Strategi Koping (CERQ)	90
4.1.3	Alat Ukur Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	91
4.2	Hasil Pengolahan Data	93

4.2.1	Data Demografi Partisipan.....	93
4.2.2	Gambaran Tingkat Resiliensi Partisipan.....	95
4.2.3	Gambaran Strategi Koping Partisipan.....	96
4.2.4	Gambaran Kualitas Hidup Partisipan.....	98
4.2.5	Hasil Uji Beda pada Variabel Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Resiliensi, Strategi Koping, dan Kualitas Hidup.....	106
4.2.6	Uji Korelasi antara Strategi Koping, Resiliensi, Jenis Kelamin, Usia dan Kualitas Hidup.....	110
4.2.7	Uji Regresi Linear Berganda pada Variabel Strategi Koping, Resiliensi, Jenis Kelamin dan Usia terhadap Kualitas Hidup.....	111
4.2.8	Analisis Tambahan : Regresi Model Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator Hubungan antara Resiliensi dan Domain Kualitas Hidup.....	124
4.2.9	Analisis Tambahan : Regresi Model Moderasi Sederhana Usia sebagai Moderator Hubungan antara Resiliensi dan Domain Kualitas Hidup 125	
4.2.10	Analisis Tambahan : Regresi Model Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator Hubungan antara Strategi Koping Positif dan Domain Kualitas Hidup.....	127
4.2.11	Analisis Tambahan : Regresi Model Moderasi Sederhana Usia sebagai Moderator Hubungan antara Strategi Koping Positif dan Domain Kualitas Hidup.....	129
4.3	Pembahasan.....	130
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	142
BAB V.....		144
SIMPULAN DAN SARAN.....		144
5.1	Simpulan.....	144
5.2	Saran.....	145
5.2.1	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	145
5.2.2	Saran untuk Partisipan Penelitian.....	146
5.2.3	Saran untuk Praktisi dan Akademisi.....	148
DAFTAR PUSTAKA.....		xxi
LAMPIRAN.....		xxxvi

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Awal Gambaran Kualitas Hidup pada Petugas Pemasyarakatan.....	5
Tabel 1.2 Strategi Koping pada Penjaga Tahanan	8
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Petugas Pemasyarakatan.....	62
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Alat Ukur Resiliensi (RS-14)	66
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur Strategi Koping (CERQ)	67
Tabel 3.4 Kisi-kisi Alat Ukur Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	69
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	71
Tabel 3.6 Kriteria Daya Pembeda Aitem.....	72
Tabel 3.7 Kriteria Uji Validitas	73
Tabel 3.8 Goodness of Fit Kuesioner RS-14 Hasil Uji Coba	75
Tabel 3.9 Skala Pengukuran setiap Variabel.....	80
Tabel 3.10 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	82
Tabel 3.11 Koefisien Determinasi.....	84
Tabel 4.1 <i>Goodness Of Fit</i> Kuesioner RS-14 pada Partisipan Penelitian	89
Tabel 4.2 Nilai Reliabilitas Kuesioner CERQ pada Partisipan Penelitian.....	90
Tabel 4.3 <i>Goodness of Fit</i> Kuesioner CERQ pada Partisipan Penelitian.....	91
Tabel 4.4 Nilai Reliabilitas Kuesioner WHOQOL-BREF pada Partisipan Penelitian.....	92
Tabel 4.5 <i>Goodness Of Fit</i> Kuesioner WHOQOL-BREF pada Partisipan Penelitian.....	93

Tabel 4.6 Jumlah Partisipan Penelitian	94
Tabel 4.7 Data Demografi Partisipan	94
Tabel 4.8 Gambaran Domain Kesehatan Fisik Partisipan.....	101
Tabel 4.9 Gambaran Domain Psikologis Partisipan.....	102
Tabel 4.10 Gambaran Domain Hubungan Sosial Partisipan.....	103
Tabel 4.11 Gambaran Kualitas Lingkungan Partisipan.....	105
Tabel 4.12 Uji Beda Tingkat Resiliensi, Strategi Koping, dan Kualitas Hidup berdasarkan Jenis Kelamin.....	106
Tabel 4.13 Uji Beda Tingkat Resiliensi, Strategi Koping, dan Kualitas Hidup berdasarkan Usia.....	107
Tabel 4.14 Uji Beda Jenis Kelamin, Usia, Strategi Koping, dan Kualitas Hidup berdasarkan Tingkat Resiliensi.....	108
Tabel 4.15 Uji Beda Tingkat Resiliensi dan Kualitas Hidup berdasarkan Strategi Koping Positif.....	108
Tabel 4.16 Uji Beda Tingkat Resiliensi dan Kualitas Hidup berdasarkan Strategi Koping Negatif.....	109
Tabel 4.17 Korelasi Antar Variabel Penelitian.....	110
Tabel 4.18 Hasil Uji Asumsi sebelum Uji Regresi Linear Berganda	111
Tabel 4.19 Koefisien Determinasi Domain Kesehatan Fisik	112
Tabel 4.20 Uji Signifikansi Model pada Domain Kesehatan Fisik	113
Tabel 4.21 Koefisien Regresi Domain Kesehatan Fisik	113
Tabel 4.22 Koefisien Determinasi Domain Psikologis	115
Tabel 4.23 Uji Signifikansi Model pada Domain Psikologis	116

Tabel 4.24 Koefisien Regresi Domain Psikologis.....	116
Tabel 4.25 Koefisien Determinasi Domain Hubungan Sosial.....	118
Tabel 4.26 Uji Signifikansi Model pada Domain Hubungan Sosial.....	118
Tabel 4.27 Koefisien Regresi Domain Hubungan Sosial.....	119
Tabel 4.28 Koefisien Determinasi Domain Lingkungan.....	120
Tabel 4.29 Uji Signifikansi Model pada Domain Lingkungan	121
Tabel 4.30 Koefisien Regresi Domain Lingkungan.....	121
Tabel 4.31 Analisis Model Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator Hubungan antara Resiliensi dan Domain Kualitas Hidup	124
Tabel 4.32 Analisis Model Moderasi Sederhana Usia sebagai Moderator Hubungan antara Resiliensi dan Domain Kualitas Hidup	125
Tabel 4.33 Analisis Model Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator Hubungan antara Strategi Koping Positif dan Domain Kualitas Hidup	127
Tabel 4.34 Analisis Model Moderasi Sederhana Usia sebagai Moderator Hubungan antara Strategi Koping Positif dan Domain Kualitas Hidup	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran berdasarkan <i>Transactional Model of Stress</i>	52
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran dalam Penelitian.....	53
Gambar 3.1 Skema Penentuan Ukuran Sampel.....	62
Gambar 4.1 Gambaran Tingkat Resiliensi Partisipan.....	95
Gambar 4.2 Gambaran Strategi Koping berdasarkan Kategori Positif dan Negatif	96
Gambar 4.3 Gambaran Strategi Koping berdasarkan Jenisnya	97
Gambar 4.4 Gambaran Kualitas Hidup Partisipan.....	98
Gambar 4.5 Gambaran Kualitas Hidup Partisipan Usia 19-30 Tahun.....	99
Gambar 4.6 Gambaran Kualitas Hidup Partisipan Usia 31-50 Tahun.....	99
Gambar 4.7 Gambaran Kualitas Hidup Partisipan Usia 50 Tahun Keatas	100

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 – Informasi Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	xxxvii
LAMPIRAN 2 – Laman Pengisian Data Demografi.....	xl
LAMPIRAN 3 – Kuesioner Resiliensi.....	xli
LAMPIRAN 4 – Kuesioner Strategi Koping.....	xlii
LAMPIRAN 5 – Kuesioner Kualitas Hidup.....	xlv
LAMPIRAN 6 – Hasil Uji Reliabilitas, Analisis Aitem, dan CFA Alat Ukur Resiliensi	xlvi
LAMPIRAN 7 – Hasil Uji Reliabilitas, Analisis Aitem, dan CFA Alat Ukur Strategi Koping	xlviii
LAMPIRAN 8 – Hasil Uji Reliabilitas, Analisis Aitem, dan CFA Alat Ukur Kualitas Hidup	li
LAMPIRAN 9 – Uji Asumsi.....	liv
LAMPIRAN 10 – Uji Korelasi Antar Variabel Independen.....	lxiv
LAMPIRAN 11 – <i>Output</i> Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator pada Hubungan antara Strategi Koping Positif dengan Domain Kesehatan Fisik	lxiv
LAMPIRAN 12 – <i>Output</i> Moderasi Sederhana Jenis Kelamin sebagai Moderator pada Hubungan antara Strategi Koping Positif dengan Domain Psikologis.	lxvii
LAMPIRAN 13 – <i>Output</i> Moderasi Sederhana Usia sebagai Moderator pada Hubungan antara Strategi Koping Positif dengan Domain Lingkungan.....	lxx
LAMPIRAN 14 – Surat Izin Etik Penelitian.....	lxxii