

ABSTRAK

Mahasiswa keperawatan sebagai calon tenaga kesehatan diharapkan memiliki pengetahuan dan perilaku kesehatan yang baik. Hal tersebut dapat membantu mahasiswa sebagai *educator* untuk memotivasi masyarakat dalam menjalani gaya hidup sehat. Pemberlakuan karantina akibat COVID-19 dapat menyebabkan adanya perubahan pada gaya hidup, baik ke arah positif maupun negatif. Perubahan ini berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi sesuai dengan yang dikemukakan dalam *Health Promotion Model*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran gaya hidup mahasiswa keperawatan Universitas Padjadjaran pada masa COVID-19.

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa fakultas keperawatan Universitas Padjadjaran (N=839). Teknik sampling yang digunakan adalah total populasi dengan *response rate* sebesar 47,9% dengan jumlah 402 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan *google form* yang berisi karakteristik demografi dan instrumen *Health Promoting Lifestyle Profile II* (HPLP-II) ($r=0,883-0,893$; $\alpha=0,934$). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 231 mahasiswa (57,5%) memiliki gaya hidup sedang, hampir setengahnya sebanyak 157 mahasiswa (39,1%) kategori baik, sebanyak 9 mahasiswa (2,2%) kategori sangat baik, dan 5 mahasiswa (1,2%) kategori buruk. Gaya hidup mahasiswa fakultas keperawatan memiliki skor yang tinggi pada dimensi hubungan interpersonal dan pertumbuhan spiritual, sedangkan skor terendah berada pada dimensi aktivitas fisik dan tanggung jawab kesehatan.

Simpulan dari penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden termasuk ke dalam kategori gaya hidup sedang. Peneliti menyarankan kepada pihak Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran untuk memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya gaya hidup sehat. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup dengan sampel yang lebih besar dan analisis multivariat.

Kata Kunci: COVID-19, Gaya hidup, Mahasiswa keperawatan

ABSTRACT

Nursing students as prospective health professionals are expected to have good health knowledge and behavior. This can help nursing students as educators to motivate people to live a healthy lifestyle. Quarantine implementation due to COVID-19 can cause lifestyle changes, both positive and negative. This change is related to the influencing factors as stated in the Health Promotion Model. The purpose of this study was to describe the lifestyle of students in the Faculty of Nursing Padjadjaran University during the COVID-19 period.

This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The population of this study is all students of the Faculty of Nursing Padjadjaran University (N=839). The sampling technique used is total population with a response rate of 47.9% with a total of 402 students. Data were collected using a Google form containing demographic characteristics and the Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) instrument ($r=0.883-0.893$; $\alpha=0.934$). Data analysis used frequency distribution.

The results showed that most of the respondents (57.5%) have a moderate category of lifestyle, almost half of the respondents (39.1%) have a good category of lifestyle, 9 respondents (2.2%) have an excellent category of lifestyle, and 5 respondents (1.2%) have a poor category of lifestyle. The lifestyle of nursing students has a high score on the dimensions of interpersonal relationship and spiritual growth, while the lowest scores are on the dimensions of physical activity and health responsibility.

Findings concluded that the majority of undergraduate nursing students have a moderate category of lifestyle. The researcher suggests to the Faculty of Nursing Universitas Padjadjaran to provide health education about the importance of a healthy lifestyle. Further study should examine determinant factors of nursing students' lifestyle using larger samples and multivariate analysis.

Keywords: COVID-19, Lifestyle, Nursing Students