

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Umum	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis Bagi Keperawatan	8
1.4.2 Manfaat Praktis Bagi Keperawatan	8
1.5 Kerangka Pemikiran.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Definisi Bunuh Diri.....	11
2.1.1 Tahapan bunuh diri	12
2.1.2 Tanda – Tanda Bunuh Diri	15
2.1.3 Metode Bunuh Diri	16
2.1.4 Faktor Risiko Bunuh Diri	17
2.1.5 Teori Bunuh Diri.....	21
2.1.6 Prevalensi Bunuh Diri.....	23
2.1.7 Penatalaksanaan Psikoterapi	24
2.2 Mahasiswa.....	25
2.3 Definisi <i>Mindfulness Based Intervention</i>	26
2.3.1 Mekanisme <i>Mindfulness</i>	26
2.3.2 Jenis <i>Mindfulness</i>	29
2.4 Jenis <i>Literature Review</i>	31
2.5 Implikasi Keperawatan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Strategi Pencarian Literatur.....	36
3.2.1 Analisis Kelayakan Studi Literatur	36
3.2.2 Kata Kunci dan Basis Data	37
3.3 Sintesis Literatur	37
3.4 Seleksi Literatur	38
3.5 Analisis Literatur.....	40
3.6 Etika Penelitian	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
4.1 Karakteristik Studi	42
4.2 Karakteristik Artikel Penelitian.....	42
4.3 Hasil Analisis Artikel.....	44

4.4	Pembahasan.....	49
4.4.1	Mindfulness Based Cognitive Therapy	49
4.4.2	Dialectical Behavioral Therapy	50
4.4.3	<i>Acceptance Commitment and Therapy</i>	53
4.4.4	<i>Brief Mindfulness</i>	54
4.5	Efektivitas <i>Mindfulness Based Intervention</i>	54
4.6	Terapis <i>Mindfulness Based Intervention</i>	55
4.7	Implikasi Keperawatan.....	57
4.8	Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		59
5.1.	Kesimpulan	59
5.2.	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Analisis PICO.....	36
Tabel 3. 2 <i>Keyword List</i>	37
Tabel 3. 3 Daftar Kata Kunci	37
Tabel 4. 2 Hasil Karakteristik Artikel	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Bagan Kerangka Pemikiran	10
Bagan 2. 1 Rentang respon protektif bunuh diri	11
Bagan 3. 1 Penyeleksian Jurnal.....	39

DAFTAR SINGKATAN

ACT	<i>Acceptance Commitment Therapy</i>
APA	<i>American Psychological Association</i>
BPD	<i>Borderline Personality Disorder</i>
CBT	<i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
CVD	<i>Cardiovascular Disease</i>
DBT	<i>Dialectical Behavior Therapy</i>
EHFA	<i>Emotional Health For All</i>
MBCT	<i>Mindfulness Based Cognitive Therapy</i>
MBI	<i>Mindfulness Based Intervention</i>
MBSR	<i>Mindfulness-Based Stress Reduction</i>
PICO	<i>Population Intervention Comparison Outcome</i>
PTSD	<i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
PRISMA	<i>Preferre Reporting Items For Systematic Review And Meta Analysis</i>
PPOK	<i>Penyakit Paru Obstruktif Kronis</i>
RCT	<i>Randomized Controlled Trials</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Turnitin	67
Lampiran 2 : Kartu Bimbingan	68
Lampiran 3 : Biodata Penulis.....	73