

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Kegunaan Penelitian .....	10
1.5 Kerangka Pemikiran .....	10
<b>BAB II: TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
2.1 Konsep Hipertensi .....	13
2.2 Konsep <i>Self-Management</i> .....	18
2.3 Konsep Batasan Usia Lanjut Usia .....	24
2.4 Tinjauan Teori Instrumen .....	25
2.5 Penelitian Terkait.....	26
<b>BAB III: METODE PENELITIAN</b> .....	28

3.1 Rancangan Penelitian .....	28
3.2 Variabel Penelitian .....	28
3.3 Definisi Konseptual .....	28
3.4 Definisi Operasional .....	29
3.5 Populasi dan Sampel.....	31
3.6 Etika Penelitian.....	33
3.7 Alat Pengumpulan Data.....	33
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.9 Pengolahan dan Analisis Data .....	38
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan .....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3. 2 Coding.....	38
Tabel 3. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden (n=97) .....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Self-Management Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Pasirjati (n=97).....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Self-Management Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Pasirjati berdasarkan Karakteristik Responden (n=97).....	45

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	12
----------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kartu Bimbingan .....	63
Lampiran 2: Lembar Informasi Penelitian .....	66
Lampiran 3: Lembar Informed Consent.....	69
Lampiran 4: Instrumen Penelitian.....	70
Lampiran 5: Hasil Analisa Data.....	75
Lampiran 6: Surat Perizinan Etik Penelitian.....	77
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian Fakultas.....	78
Lampiran 8: Surat Keterangan Penelitian Dinas Kesehatan .....	79
Lampiran 9: Hasil Cek Plagiarism .....	80
Lampiran 10: Biodata Peneliti .....	81

## DAFTAR SINGKATAN

ACC : *The American College of Cardiology*

AHA : *American Heart Association*

CDC : *Centers for Disease Control and Prevention*

UPT : Unit Pelayanan Terpadu

WHO : *World Health Organization*