

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis Bagi Keperawatan.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis Bagi Keperawatan.....	8
1.5. Kerangka Pemikiran	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.1.1. Faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	14
2.1.2. Tahapan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	19
2.1.3. Jenis Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	20
2.1.4. Dampak <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	23
2.1.5. Pencegahan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	26
2.1.6. Instrumen <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ).....	28

2.2.	Gempa Bumi.....	29
2.2.1.	Gangguan Muskuloskeletal Pascabencana Gempa Bumi	31
2.2.2.	Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Cianjur	36
BAB III : METODE PENELITIAN		39
3.1.	Rancangan Penelitian	39
3.2.	Variabel Penelitian	39
3.3.	Definisi Operasional.....	40
3.4.	Populasi dan Sampel	40
3.4.1	Populasi	40
3.4.2	Sampel Penelitian	41
3.5.	Instrumen Penelitian.....	42
3.5.1.	Instrumen Penelitian Keluhan Muskuloskeletal.....	42
3.5.2.	Uji Coba Instrumen	43
3.6.	Analisa Data	43
3.7.	Etika Penelitian.....	46
3.8.	Prosedur Pengumpulan Data	47
3.9.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN		52
4.1.	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1	Karakteristik Responden	52
4.1.2	Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Responden.....	54
4.1.3	Tingkat Risiko Gangguan Muskuloskeletal Berdasarkan Skor Akhir.....	55
4.1.4	Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Karakteristik Responden.....	56
4.2.	Pembahasan.....	60
4.2.1	Gambaran Keluhan Muskuloskeletal	60
4.2.2	Gambaran Tingkat Risiko MSDs berdasarkan Skor Akhir	66

4.2.3	Gambaran Keluhan Muskuloskeletal berdasarkan Karakteristik Responden	67
4.2.4	Implikasi Keperawatan Pada Keluhan Muskuloskeletal	73
4.3.	Keterbatasan Penelitian	74
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
5.1.	Kesimpulan.....	77
5.2.	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 3.2 Tingkat Risiko Berdasarkan Skor Akhir Kuesioner NMQ	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik (n = 100) .	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal Pada Masyarakat Terdampak Bencana Gempa bumi di Desa Sarampad Kecamatan Cugenang Kabupaten Cianjur (n = 100)	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Gangguan Muskuloskeletal berdasarkan Skor Akhir Responden (n = 100).....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Rata- Rata Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Masyarakat Terdampak Bencana Gempa Bumi di Desa Sarampad Kecamatan Cugenang Kabupaten Cianjur berdasarkan Karakteristik Responden (n = 100) ..	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Risiko MSDs berdasarkan Karakteristik Responden (n = 100)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	12
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Frekuensi Keluhan Muskuloskeletal Pada Masyarakat Terdampak Bencana Gempa bumi di Desa Sarampad Kecamatan Cugenang Kabupaten Cianjur (n = 100)	54
Gambar 4.2 Diagram Jumlah Bagian Tubuh yang mengalami Keluhan Pada Responden (n = 100).....	55

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Pada Masyarakat Terdampak Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Cianjur” untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah Skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keluhan muskuloskeletal pada masyarakat terdampak Bencana Gempa Bumi di Kabupaten Cianjur.

Skripsi ini telah peneliti selesaikan dengan maksimal berkat kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Rina Indiasuti, S.E., M.SIE selaku Rektor Universitas Padjadjaran periode 2019-2024.
2. Prof. Kusman Ibrahim, S.Kp., M.NS, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.
3. Tuti Pahria, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Padjadjaran.
4. Urip Rahayu, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama yang membimbing, memberikan arahan, dan memotivasi peneliti selama proses penyusunan skripsi.

5. Dadang Purnama, S.Pd., S.Kep., Ners., M.KM Dosen Pendamping yang membimbing, memberikan arahan, dan memotivasi peneliti selama proses penyusunan skripsi.
6. Maria Komariah, S.Kp.,M.Kes. Ph.D dan Ibu Hesti Platini S.Kep, Ners, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembahas yang memberikan arahan dan masukan yang membangun selama seminar proposal dan sidang akhir.
7. Indra Maulana, S.Kep, Ners, M.M selaku Dosen Wali yang memotivasi peneliti selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh Staf Akademik dan Administrasi Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tua dan kakak peneliti, Aip Syaripudin yang telah menemani peneliti ke lokasi penelitian dan Mumun Munjiah yang tidak ada hentinya mengkhawatirkan peneliti serta Ihsan Awaludin Jamil dan Verawati atas segala dukungan baik moril maupun materil, juga memberikan dukungan, kekuatan, dan do'a tanpa henti selama proses penyusunan skripsi.
10. Dudu Sudrajat selaku Kepala Desa Sarampad dan keluarga yang telah menerima peneliti dengan sangat baik, memberikan bantuan dan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi pada penelitian ini.
12. Sahabat peneliti Nadia Sukma Dewi, Keluarga Buek, dan *Bsquad* yang telah memberikan dorongan semangat, arahan, dan do'a terbaiknya.
13. Teman-teman angkatan 2018 terutama Salwa Mawaddah, Rosalia Firdaus,

Aisyah Istiqomah, Nia Ainun, Tri Karizma, Sekar Ayudianing, Yolanda Amalia, Sherie Meiza, Messayu Fathasari, Gita Amoria, Siti Nurfazri, Siti Basiroh, Eko Nugraha, Dini Aulia, Dinny Islamiani, Ilma Aprilia, Mitsni Mardhiyatul, Siska Sastianingsih, Bunga Aviera, Putri Rizki, Andinita Maulidah, Sinta Dewi, dan Fitri Yoselin yang telah membantu peneliti dan memberikan semangat tanpa henti dari awal hingga akhir skripsi.

14. Teman-teman dari *Straykids*, *Day6*, *iKon*, dan *Xdinary Heroes*, DPR, Lee Mujin, Yerin Baek, Ash Island, Hannah Bahng, Be'o, Keshi, *J-Rocks*, Conan Gray dan *Detective Conan* yang telah memberikan semangat dan hiburan melalui musik, konten dan animasi selama pengerjaan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapatkan balasan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT.

Peneliti menyadari, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan peneliti nantikan. Apabila terdapat banyak kesalahan pada skripsi ini, baik terkait penelitian maupun konten, peneliti memohon maaf. Demikian yang dapat peneliti sampaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat menambah wawasan para pembaca.

Jatinangor, Agustus 2023



Isn'an Ma'ripah
NPM.220110180200