

ABSTRAK

Ketika seseorang mengalami fraktur, berbagai upaya dilakukan untuk mengembalikan struktur dan fungsi tulang menjadi kembali normal salah satunya dengan melakukan metode pembedahan. Kebanyakan pasien merasa takut untuk bergerak setelah paska operasi fraktur karena merasa nyeri pada luka bekas operasi dan luka bekas trauma. Mobilisasi dini pada pasien post operasi akibat fraktur secara umum kurang terlaksana dilakukan dibandingkan dengan pasien post operasi pembedahan umum penyakit lainnya. Perawatan pada pasien pasca operasi harus menjalani mobilisasi dini, karena penyakit yang diderita mereka harus melakukan tirah baring. Pasien pasca operasi fraktur alat gerak bawah dengan ORIF dianjurkan untuk mobilisasi dini duduk dalam periode yang singkat pada hari pertama pasca operasi, mobilisasi dini pasca operasi dapat dilakukan secara bertahap setelah operasi. Selama masa imobilisasi tulang, latihan otot pergerakan harus tetap dilakukan tujuannya agar otot tidak kaku dan terhindar dari pengecilan massa otot akibat latihan yang kurang.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman pasien yang melakukan mobilisasi dini pasca operasi ORIF fraktur alat gerak bawah di RSUD Banyumas. Penelitian merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi dengan partisipan sebanyak 7 orang pasien. Pengumpulan data dengan teknik *in-depth-interview* selama 15-30 menit dan analisa data menggunakan metode Colaizzi (1973).

Penelitian ini didapatkan 5 tema esensial yaitu *Hambatan melakukan mobilisasi, Kurangnya pengetahuan terkait mobilisasi dini paska operasi ORIF, Respon Psikologis, Spirit untuk sembuh, Sumber Dukungan.*

Penelitian ini memberikan gambaran bagaimana pengalaman pasien yang dirasakan saat melakukan latihan mobilisasi dini paska operasi ORIF fraktur alat gerak bawah melalui tema-tema dan subtema yang diperoleh pada penelitian ini. Saran untuk pelayanan keperawatan Sebelum memberikan latihan mobilisasi dini, di harapkan perawat dapat memberikan informasi terkait latihan mobilisasi dini. Menambah motivasi perawat untuk meningkatkan dan membantu mobilisasi pasien post operasi.

Keywords: *Fraktur alat gerak bawah, mobilisasi dini, pengalaman pasien, post ORIF*

ABSTRACT

When a person experiences a fracture, various attempts are made to return the structure and function of the bones back to normal, one of which is by performing surgical methods. Most patients feel afraid to move after post-fracture surgery because they feel pain in the surgical scars and trauma scars. Early mobilization in postoperative patients due to fractures is generally less accomplished compared to postoperative patients with other general illnesses. Treatment of postoperative patients must undergo early mobilization, because of their illness they must do bed rest. Postoperative patients with lower extremity fractures with ORIF are recommended for early mobilization sitting in a short period on the first postoperative day, early postoperative mobilization can be carried out gradually after surgery. During the period of bone immobilization, muscle movement exercises must still be carried out so that the muscles are not stiff and avoid wasting muscle mass due to insufficient exercise.

This study aims to explore the experiences of patients who perform early postoperative mobilization of ORIF lower limb fractures in Banyumas Hospital. This research is a qualitative research with a phenomenological approach with 7 patients participating. Collecting data using in-depth interview techniques for 30-60 minutes and analyzing data using the Colaizzi method (1973).

This research found 5 essential themes, namely Obstacles to mobilization, Lack of knowledge related to early mobilization after ORIF surgery, Psychological Response, Spirit to recover, Sources of Support.

This study provides an overview of the patient's experience when performing early mobilization exercises after ORIF lower limb fracture surgery through the themes and sub-themes obtained in this study. Suggestions for nursing services Before providing early mobilization exercises, it is expected that nurses can provide information related to early mobilization exercises. Increase the motivation of nurses to improve and help mobilize postoperative patients.

Keywords: Lower extremity fracture, early mobilization, patient experience, post ORIF