

ABSTRAK

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan bentuk psikosa fungsional pada proses pikir serta disharmoni antara proses pikir, afek atau emosi, kemauan dan psikomotor sehingga timbul inkohherensi.

Orang dengan Skizofrenia bagian dari anggota masyarakat, namun ketika individu mengalami gangguan Skizofrenia, maka hal tersebut sering dianggap aib, beban karena individu tidak produktif, sehingga tidak dapat menjalankan peran dan tanggung jawab sebagaimana diharapkan. Faktor yang menentukan keberhasilan pemberian terapi dan mengurangi kekambuhan ialah *hope* yang merupakan bagian terpenting yang mempengaruhi kesiapan pasien untuk mengikuti proses pengobatan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *hope* pada *survivor* skizofrenia.

Metode : Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan pendekatan studi korelasi dengan jenis penelitian *cross sectional*. Penelitian ini Menggunakan metode total sampling melibatkan 60 sampel yang menggunakan 4 kuesioner berbeda. Yaitu Skizofrenia Hope Scale mengukur tingkat harapan individu terhadap hidup; Multidimensional Scale of Perceived Social Support yang mengukur persepsi dukungan sosial dari tiga sumber yaitu teman, keluarga dan significant other; DASS, kuesioner yang mengkaji tiga jenis keadaan emosional depresi, ansietas dan stress; Questionnaire Process of Recovery (QPR) mengukur tentang kualitas proses penyembuhan pada Skizofrenia; Quality life menggunakan Indonesian Modification Subjective Well Being Under Neuroplastic yang mengukur kualitas hidup pasien yang sedang menjalani terapi.

Hasil : Penelitian ini adalah ada 4 faktor yang mempengaruhi tingkat *hope* pada *survivor* skizofrenia yaitu dukungan sosial, tingkat kecemasan, *recovery* & *quality of life survivor*. Keempat faktor tersebut memiliki pengaruh positif 0,318 dengan signifikansi 0,047. Untuk variabel dukungan sosial, pada variabel kecemasan memiliki pengaruh positif 0,333 dengan signifikansi 0,036. Pada variabel *recovery* memiliki pengaruh positif 0,363 dengan signifikansi 0,005. Sedangkan pada variabel *Quality of life* memiliki pengaruh positif 0,339 dengan signifikansi 0,009.

Kesimpulan : Dukungan sosial, kecemasan *survivor*, proses *recovery* dan *quality of life* sangat mempengaruhi tingkat *hope* pada *survivor* skizofrenia. Dengan mengetahui tingkat *hope* pada *survivor*.

Kata Kunci : Dukungan social, Kecemasan, *Hope*, *Quality of Life*, *Recovery*, Skizofrenia, *Survivor*

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a form of functional psychosa in thought processes and disharmony between thought processes, affect or emotion, will and psychomotor resulting in incoherence.

People with schizophrenia are part of the community, but when individuals experience schizophrenia, it is often considered a disgrace, a burden because individuals are not productive, so they cannot carry out their roles and responsibilities as expected.

Factors that determine the success of therapy and reduce relapse is hope which is the most important part that affects the patient's readiness to follow the treatment process.

Objective: This study aims to determine the factors that affect hope in schizophrenia survivors.

Methods: The research used in this study is quantitative with correlation study approach with cross sectional research. This study used a total sampling method involving 60 samples using 4 different questionnaires. The Schizophrenia Hope Scale measures an individual's level of expectation of life; the Mulitdimensional Scale of Perceived Social Support that measures perceptions of social support from three sources: friends, family and significant other; the DASS, a questionnaire that examines three types of emotional states of depression, anxiety and stress; The Process of Recovery (QPR) Questionnaire measures the quality of the healing process in schizophrenia; Quality of life uses the Indonesian Modification Subjective Well Being Under Neuroplastic which measures the quality of life of patients undergoing therapy.

Results: This study is there are 4 factors that affect the level of hope in schizophrenia survivors, namely social support, anxiety levels, recovery & quality of life survivors. The four factors have a positive influence of 0.318 with a significance of 0.047. For social support variables, the anxiety variable has a positive influence of 0.333 with significance of 0.036. On the variable recovey has a positive influence of 0.363 with a significance of 0.005. While the variable Quality of life has a positive influence of 0.339 with a significance of 0.009.

Conclusion: social support, survivor anxiety, recovery process and quality of life strongly influence the level of hope in schizophrenia survivors. By knowing the level of hope in survivors.

Keywords: Social support, anxiety, Hope, Quality of Life, Recovery, schizophrenia, Survivors