

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu manajemen nyeri non-farmakologi serta menjadi pengasuhan paling awal dan sering dilakukan ibu kepada neonatus adalah *holding*. Namun, ibu seringkali tidak dapat hadir. Kendala kehadiran ibu dapat bervariasi mulai dari kondisi ibu hingga kebijakan rumah sakit dalam pengaturan jam kunjung. *Nurse holding* dapat menjadi salah satu alternatif yang digunakan untuk mengatasi kondisi tidak ideal di mana ibu tidak dapat hadir, dengan tetap mengutamakan kehadiran orangtua terlebih dahulu. *Holding* dikombinasikan dengan ASI sebagai rangsangan multisensori untuk menurunkan nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *holding* dan ASI pada intensitas nyeri neonatus saat pengambilan darah vena. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan *Quasi Experimental Design* menggunakan rancangan *posttest-only* dengan kelompok pembandingan. Terdapat dua kelompok yaitu kelompok *Nurse Holding* dan *Breast Milk* dan kelompok *Maternal Holding* dan *Breastfeeding*. Analisis bivariat menggunakan uji *Kruskal-Wallis* dengan *post hoc Mann-Whitney*. Penilaian nyeri dilakukan setiap satu menit sebanyak 5 kali. **Hasil:** Rerata intensitas nyeri dalam setiap satu menit pengukuran sedikit lebih rendah pada kelompok *Maternal Holding* dan *Breastfeeding* dibandingkan dengan kelompok *Nurse Holding* dan *Breast Milk*. Namun keduanya memiliki persamaan terjadi penurunan intensitas nyeri dari menit ke 6 hingga 10 dan penurunan rerata intensitas nyeri paling tinggi pada menit ke 8 – 9. Hasil analisis statistik menunjukkan terdapat perbedaan intensitas nyeri antara kedua kelompok pada menit ke 7, 8, 9, dan 10. **Kesimpulan:** Penelitian ini tidak untuk menggantikan posisi ibu dalam melakukan *skin-to-skin* pada neonatus. *Nurse holding* dapat digunakan sebagai salah satu alternatif saat ibu tidak dapat hadir. *Nurse holding* dapat memberikan rasa aman dan nyaman pada neonatus yang juga berhubungan dengan persepsi nyeri. Kemudian menggabungkan rasa dan mengisap ASI saat digendong, memberikan masukan taktil, pendengaran, visual, dan asupan endorfin yang dapat memberikan saturasi sensorik untuk mengurangi nyeri saat pengambilan darah vena.

Kata Kunci: ASI, *Holding*, Neonatus, Nyeri, Perawat

ABSTRACT

Background: One of the non-pharmacological pain management as well as being the earliest care and often done by mothers for neonates is holding. However, mothers are often unable to attend. Obstacles to the mother's presence can vary from the mother's condition to hospital policies in setting visiting hours. Nurse holding can be an alternative that is used to deal with conditions that are not ideal where the mother cannot be present, while still prioritizing the presence of the parents first. Holding is combined with breast milk as a multisensory stimulus to reduce pain. The purpose of this study was to determine the effect of holding and breastfeeding on the intensity of neonatal pain when taking venous blood. **Methods:** Quasi-experimental design quantitative study using a posttest-only design with a comparison group. There were two groups, namely Nurse Holding and Breast Milk group and Maternal Holding and Breastfeeding group. Bivariate analysis used Kruskal-Wallis test with Mann-Whitney post hoc. Pain assessment is done every one minute 5 times. **Results:** The average pain intensity in one minute of measurement was slightly lower in Maternal Holding and Breastfeeding group compared to Nurse Holding and Breast Milk group. However, both of them had in common a decrease in pain intensity from 6th to 10th minute and the highest average decrease in pain intensity was at 8th – 9th minute. The results of statistical analysis showed that there were differences in pain intensity between the two groups at 7th, 8th, 9th, and 10th minute. **Conclusion:** This study was not to replace the mother's position in doing skin-to-skin on neonates. Nurse holding can be used as an alternative when mother is unable to attend. Nurse holding can provide a sense of security and comfort to neonates which is also related to pain perception. Then combining the taste and sucking of breast milk when carried, provides tactile, auditory, visual input, and endorphin intake which can provide sensory saturation to reduce pain when venipuncture.

Keywords: Breast milk, Holding, Neonates, Nurses, Pain