

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan makalah tesis yang berjudul “Pengaruh *holding* dan ASI pada intensitas nyeri neonatus saat pengambilan darah vena di ruang Perinatologi RSUD Sumedang”. Penyusunan makalah tesis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. Penulis menyadari dalam penyusunan makalah tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Atas terselesaikannya makalah tesis ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Prof. Kusman Ibrahim, S.Kp., MSN., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.
2. Cecep Eli Kosasih, S.Kp., MSN., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran.
3. Dr. Siti Yuyun Rahayu Fitri, S.Kp., M.Si selaku pembimbing I dan Ida Maryati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan makalah tesis ini.
4. Prof. Henny Suzana Mediani, S.Kp., M.Ng., Ph.D selaku penguji I, Windy Rakhmawati., S.Kp., M.Kep., Ph.D selaku penguji II, dan Ai Mardhiyah, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku penguji III yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran dalam penyusunan makalah tesis ini.
5. Almh. Wiwi Mardiah, S.Kp., M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan kritik, masukan, dan saran saat seminar usulan riset.

6. Ibu, Bapak, Kakak, Suami, dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan do'a serta semangat kepada penulis.
7. Seluruh mahasiswa dari Program Studi Magister Keperawatan Universitas Padjadjaran angkatan XVB khususnya peminatan anak yang selalu menjadi sumber semangat dan membantu dalam pembuatan makalah tesis ini.
8. Sahabat yang selalu menjadi sumber semangat serta memberikan motivasi dan dukungan dalam pembuatan makalah tesis ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penyelesaian makalah tesis ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan makalah tesis ini masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan makalah tesis ini.

Bandung, Agustus 2023

Nestia Risminda  
NPM 220120200512

## DAFTAR ISI

Sampul depan.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Abstrak .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Diagram.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Tujuan Umum .....	9
1.3.2. Tujuan Khusus.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2. Manfaat Praktis .....	10

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1.	Nyeri pada Neonatus .....	11
2.2.	Fisiologi Nyeri.....	14
2.3.	Respon Neonatus terhadap Nyeri .....	19
2.3.1.	Respon Fisiologis .....	19
2.3.2.	Respon Perilaku.....	20
2.4.	Dampak Nyeri .....	22
2.4.1.	Dampak Nyeri Jangka Pendek ( <i>Short-term</i> ) .....	22
2.4.2.	Dampak Nyeri Jangka Panjang ( <i>Long-term</i> ).....	25
2.5.	Faktor-Faktor yang memengaruhi Nyeri .....	27
2.5.1.	Usia.....	27
2.5.2.	Jenis Kelamin .....	28
2.5.3.	Stres .....	28
2.5.4.	Penyakit yang dimiliki .....	29
2.5.5.	Paparan Nyeri sebelumnya .....	29
2.6.	Teori Nyeri .....	30
2.6.1.	<i>Specificity Theory</i> .....	30
2.6.2.	<i>Intensity Theory</i> .....	30
2.6.3.	<i>Pattern Theory</i> .....	31
2.6.4.	<i>Gate Control Theory of Pain</i> .....	31
2.7.	<i>Comfort Theory</i> .....	33
2.8.	Manajemen Nyeri pada Neonatus .....	34
2.8.1.	Farmakologi .....	35
2.8.2.	Non-farmakologi .....	37

2.9.	Pengambilan Darah Vena.....	46
2.10.	Alat Ukur Nyeri.....	47
2.10.1	<i>Premature Infant Pain Profile-Revised (PIPP-R)</i> .....	47
2.11.	Kerangka Konsep .....	51
2.12.	Hipotesis.....	53

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1.	Desain Penelitian.....	54
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
3.3.	Populasi dan Sampel .....	56
3.3.1.	Populasi .....	56
3.3.2.	Sampel.....	56
3.3.3.	Besar Sampel.....	57
3.3.4.	Teknik <i>Sampling</i> .....	59
3.4.	Variabel Penelitian .....	60
3.5.	Definisi Operasional.....	61
3.6.	Instrumen Penelitian.....	62
3.7.	Prosedur Penelitian.....	63
3.7.1.	Prosedur Persiapan Penelitian .....	63
3.7.2.	Prosedur Teknis.....	64
3.8.	Alur Penelitian.....	69
3.9.	Analisis Data .....	69
3.9.1.	Analisis Univariat.....	69
3.9.2.	Uji Homogenitas .....	70
3.9.3.	Analisis Bivariat .....	70

3.10. Etika Penelitian .....	70
------------------------------	----

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	73
4.1.1. Karakteristik Responden .....	74
4.1.2. Intensitas Nyeri Responden saat Pengambilan Darah Vena .....	76
4.1.3. Gambaran Normalitas Data .....	80
4.1.4. Perbedaan Intensitas Nyeri saat Pengambilan Darah Vena pada Kelompok NHB dan MHB .....	81
4.2. Pembahasan .....	82
4.2.1. Karakteristik Responden .....	82
4.2.2. Perubahan Intensitas Nyeri Neonatus dari Waktu ke Waktu pada Kelompok <i>Nurse Holding</i> dan <i>Breast Milk</i> (NHB) .....	85
4.2.3. Perubahan Intensitas Nyeri Neonatus dari Waktu ke Waktu pada Kelompok <i>Maternal Holding</i> dan <i>Breastfeeding</i> (MHB) .....	90
4.2.4. Perbedaan Intensitas Nyeri Neonatus pada Kelompok <i>Nurse Holding</i> dan <i>Breast Milk</i> (NHB) dan Kelompok <i>Maternal Holding</i> dan <i>Breastfeeding</i> (MHB) ..	93
4.3. Implikasi Penelitian .....	96
4.4. Keterbatasan Penelitian .....	97

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Simpulan .....	99
5.2. Saran .....	100
Daftar Pustaka .....	102
Lampiran .....	122

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis prosedur menyakitkan yang biasa dilakukan pada neonatus prematur dan cukup bulan.....	12
Tabel 2.2 <i>The Premature Infant Pain Profile-Revised Indonesian version</i> (Profil Nyeri Bayi Prematur-Revisi) .....	49
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	61
Tabel 4.1 Karakteristik Responden pada Kelompok NHB dan MHB di RSUD Sumedang (N=68).....	75
Tabel 4.2 Rerata Intensitas Nyeri Responden berdasarkan Jenis Kelamin (N=68) ...	76
Tabel 4.3 Rerata Intensitas Nyeri Responden saat Pengambilan Darah Vena pada Kelompok NHB dan MHB di RSUD Sumedang (N=68).....	77
Tabel 4.4 Intensitas Nyeri Responden saat Pengambilan Darah Vena pada Kelompok NHB dan MHB di RSUD Sumedang berdasarkan Kategori (N=68) .....	79
Tabel 4.5 Gambaran Normalitas Data Intensitas Nyeri Responden pada Kelompok NHB dan MHB di RSUD Sumedang (N=68) .....	80
Tabel 4.6 Gambaran Normalitas Data Intensitas Nyeri Responden pada Kelompok NHB dan MHB setelah dilakukan Transformasi Data di RSUD Sumedang (N=68) .....	81
Tabel 4.7 Hasil Analisis Uji <i>Kruskal-Wallis</i> untuk Intensitas Nyeri pada Kelompok NHB dan MHB (N=68) .....	81
Tabel 4.8 Uji <i>Post Hoc Mann-Whitney</i> untuk Intensitas Nyeri pada kelompok NHB dan MHB (N=68).....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jalur Saraf Nyeri.....	18
Gambar 2.2 Respon Tubuh terhadap Nyeri.....	23
Gambar 3.1 Intervensi <i>holding</i> yang dilakukan oleh ibu atau perawat.....	66



## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	51
Skema 3.1 Desain Penelitian.....	54
Skema 3.2 Alur Waktu Prosedur.....	55
Skema 3.3 Alur Penelitian.....	69

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Rerata intensitas nyeri responden setiap 1 menit pengukuran pada Kelompok NHB dan MHB.....	78
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informasi Penelitian.....	122
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) untuk ikut serta dalam Penelitian dengan Subjek <i>Vulnerable (Informed Consent)</i> .....	126
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) untuk ikut serta dalam Penelitian dengan Subjek Anak ( <i>Informed Consent</i> ) untuk orangtua/wali .....	127
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan (PSP) untuk ikut serta dalam Penelitian ( <i>Informed Consent</i> ) untuk orang dewasa (Perawat) .....	128
Lampiran 5 Protokol .....	129
Lampiran 6 SOP Pengambilan Darah Vena.....	133
Lampiran 7 Lembar Karakteristik Sampel.....	134
Lampiran 8 Lembar Observasi Pengukuran Nyeri.....	135
Lampiran 9 Hasil SPSS .....	137
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	149
Lampiran 11 Persetujuan Etik.....	150
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian di Rumah Sakit .....	151
Lampiran 13 Kemajuan Bimbingan Tesis .....	152
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	160