

# **PENGALAMAN HIDUP PASIEN LUKA BAKAR BERAT PADA FASE AKUT DI RUMAH SAKIT; STUDI FENOMENOLOGI**

## **ABSTRAK**

Pasien luka bakar berat memiliki berbagai permasalahan mulai dari masalah fisik sampai psikologis yang berat. Hal tersulit yang harus dihadapi pasien luka bakar berat yaitu pada saat harus melewati fase akut, pada fase tersebut pasien sudah mulai sadar akan keadaan dirinya, mulai merasakan berbagai efek dan komplikasi yang dapat terjadi akibat luka bakar. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Proses pengumpulan data menggunakan metode wawancara, dengan jumlah partisipan sebanyak 7 orang sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan metode *Colaizzi*. Berdasarkan hasil analisa pengalaman yang dialami oleh partisipan pada fase akut pada penelitian ini menghasilkan 6 kategori tema yaitu (1) Nyeri saat menjalani perawatan; (2) Semangat hidup menurun karena keterbatasan fisik; (3) Khawatir dengan ketidakpastian masa depan; (4) Tekanan psikologis berat saat menjalani perawatan; (5) Melihat yang orang lain tidak lihat; (6) Dukungan spiritualitas membangkitkan semangat hidup. Dari penelitian ini terungkap bahwa pasien luka bakar berat dalam menjalani perawatan masih mengalami nyeri dan keterbatasan fisik yang menyebabkan tekanan fisik dan psikologis yang berat sehingga menurunkan semangat pasien untuk sembuh. Namun dengan dukungan spiritual yang berasal dari dalam diri, lingkungan sekitar dan hubungannya dengan Tuhan itu yang membangkitkan kembali semangat pasien untuk sembuh. Simpulan dari penelitian ini didapatkan 6 tema yang teridentifikasi. Pasien luka bakar berat pada fase akut selain mengalami keluhan fisik yang berat juga mengalami tekanan psikologis, dan semangatnya dapat kembali bangkit dengan dukungan spiritualitas (kesadaran diri, dukungan sosial dan religi), oleh sebab itu hal tersebut harus menjadi perhatian dari petugas kesehatan guna meningkatkan kualitas pelayanan di rumah sakit.

**Kata kunci** : Fase akut, Luka bakar berat, Pengalaman hidup

**LIFE EXPERIENCES OF SEVERE BURN PATIENTS IN THE ACUTE PHASE  
IN THE HOSPITAL ; PHENOMENOLOGICAL STUDY**

**ABSTRACT**

*Patients with severe burns have various problems ranging from physical to severe psychological problems. The most difficult thing that must be faced by patients with severe burns is when they have to go through the acute phase, in that phase the patient has started to be aware of his condition, begins to feel the various effects and complications that can occur due to burns. The research design used is qualitative research with a phenomenological study approach. The data collection process used the interview method, with a total of 7 participants according to predetermined criteria. Data analysis was performed using the Colaizzi method. Based on the results of an analysis of the experiences experienced by participants in going through the acute phase, this study produced 6 categories of themes, namely (1) Pain during treatment; (2) The enthusiasm for life decreases due to physical limitations; (3) Worried about the uncertainty of the future; (4) Severe psychological pressure while undergoing treatment; (5) Seeing what others don't see; (6) Spiritual support awakens the spirit of life. From this study it was revealed that patients with severe burns while undergoing treatment still experience pain and physical limitations which cause severe physical and psychological pressure, thereby reducing the patient's enthusiasm for recovery. However, it is with spiritual support that comes from within, the surrounding environment and their relationship with God that revives the patient's enthusiasm to recover. The conclusion of this research is that there are 6 identified themes. Patients with severe burns in the acute phase, in addition to experiencing severe physical complaints, also experience psychological pressure, and their enthusiasm can rise again with spiritual support (self-awareness, social and religious support), therefore this must be a concern for health workers to improve quality service at the hospital.*

**Keywords :** *Acute phase, Life experience, Severe burns*