

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus .....	10
1.4 Manfaat .....	11
1.4.1 Bagi Praktik Keperawatan .....	11
1.4.2 Bagi Keilmuan Dan Pendidikan Keperawatan.....	11
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.1.1 Hipertensi.....	10
2.1.2 <i>Self-Management Behavior</i> Pada Hipertensi .....	33
2.1.3 Keluarga Dan Hipertensi.....	49
2.1.3.4 Keterlibatan Keluarga dalam <i>Self-Management</i> Hipertensi.....	53
2.1.4 <i>Caregiver Burden</i> dan Hipertensi .....	57
2.1.5 Media Promosi Kesehatan .....	59
2.2 Kerangka Pemikiran.....	63
2.3 Hipotesis.....	64
BAB III .....	66
METODELOGI PENELITIAN .....	66

3.1 Rancangan Penelitian .....	66
3.2 Populasi Dan Sampel .....	67
3.3 Setting/ Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	69
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual Dan Operasional .....	70
3.4.1 Variabel Penelitian .....	70
3.4.2 Definisi Konseptual.....	70
3.4.3 Definisi Operasional .....	73
3.5 Instrumen Penelitian.....	77
3.5.1 Instrument Intervensi .....	77
3.5. 2 Kuesioner A .....	77
3.5. 2 Kuesioner B .....	78
3.5.3 Kuesioner C .....	79
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	79
3.6.1 Prosedur Administrasi.....	79
3.6.2 Tahap Pelaksanaan Pada Kelompok Intervensi .....	80
3.6.3 Pelaksanaan Kegiatan Pada Kelompok Kontrol .....	87
3.6.4 Tahap Akhir Pelaksanaan Penelitian.....	88
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	90
3.8 Analisis Data .....	92
3.8.1 Analisis Univariat .....	94
3.8.2 Analisis Bivariat.....	94
3.9 Pertimbangan Etika Penelitian .....	95
3.9.1 Prinsip Etik.....	95
3.9.2 Lembar Persetujuan.....	96
<b>BAB IV .....</b>	<b>98</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>98</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	98
4.1.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	98
4.1.2 Distribusi Karakteristik Caregiver .....	100
4.1.3 Perbedaan Perilaku Self-Management dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kelompok Intervensi Sebelum dan Setelah Program Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga .....	103
4.1.4 Perbedaan Caregiver Burden pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Setelah Program Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga .....	104

4.1.5	Perbedaan Perilaku Self-Management dan Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol (Perawatan Standar) dan Kelompok Intervensi (Program Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga) .....	104
4.1.6	Perbedaan Caregiver Burden Pada Kelompok Kontrol (Perawatan Standar) Dan Kelompok Intervensi (Program Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga) .....	106
4.2	Pembahasan.....	107
4.2.1	Pengaruh Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga terhadap Perilaku Self-Management Pasien Hipertensi .....	107
4.2.2	Pengaruh Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi.....	112
4.2.3	Pengaruh Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga terhadap Caregiver Burden pada Keluarga .....	115
4.4	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	118
BAB V	.....	120
SIMPULAN DAN SARAN	.....	120
5.1	Kesimpulan .....	120
5.2	Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	.....	122

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Patofisiologi Hipertensi ((Hall, 2011).....	18
Gambar 2. 2 Rencana Alur Pasien dalam BAP.....	38
Gambar 2. 3 Follow-Up pasien BAP .....	43
Gambar 2. 4 Kerangka Pemikiran.....	63
Gambar 3. 1 Kerangka Rancangan Penelitian .....	66
Gambar 3. 2 Alur Program.....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Hipertensi Berdasarkan (JNC) VIII .....	14
Tabel 2. 2 Obat Hipertensi, Efek samping dan Cara kerjanya (Brunner & Suddarths, 2017) .....	21
Tabel 2. 3 Pengaturan Makanan dalam diet DASH (Shantanam & Mueeler, 2018) .....	27
Tabel 2. 4 Komposisi Makanan dalam DASH Diet (Serving).....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	73
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Hypertension Self-Management Behaviour Questionaire.....	78
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Zarit Burden Interview (ZBI).....	79
Tabel 4. 1 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (N=66) .....	98
Tabel 4. 2 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (N=66) .....	99
Tabel 4. 3 Hasil Distribusi Frekuensi Caregiver (N=66) .....	100
Tabel 4. 4 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Caregiver (N=66) .....	100
Tabel 4. 5 Hasil Pre-Test dan Post-Test Perilaku Self-Managament serta .....	102
Tabel 4. 6 Hasil Pre-Test dan Post-Test Caregiver Burden .....	102
Tabel 4. 7 Hasil Pre-Test dan Post-Test Perilaku Self-Managament serta Tekanan Darah pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Setelah Program Edukasi Self-Management Berbasis Keluarga (N = 34) .....	103
Tabel 4. 8 Hasil Pre-Test dan Post-Test Caregiver Burden .....	104
Tabel 4. 9 Mean dan SD skor Pre-Test Perilaku Self-Management, Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol (Perawatan Standar) dan pada Kelompok Intervensi (program edukasi self-management berbasis keluarga) (N = 66) .....	105
Tabel 4. 10 Mean dan SD skor Post-Test Perilaku Self-Management, Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol (Perawatan Standar) dan pada Kelompok Intervensi (program edukasi self-management Berbasis Keluarga) (N = 66).....	106
Tabel 4. 11 Mean dan SD skor Pre-Test dan Post-Test Perilaku Self-Management, Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Kontrol (Perawatan Standar) (N = 32) dan pada Kelompok Intervensi (program edukasi self-management berbasis keluarga (N = 34).....	107

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BAP	: <i>Brief Action Plan</i>
BAPPELITBANGDA	: Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CDESES	: <i>Carrer Decision Making Self-Efficacy Scale</i>
CVD	: <i>Cardio Vaskular Disease</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
FITT	: <i>Frequency, Intensity, Time, Type</i>
FRAS	: <i>Family Resiliency Assessment Scale (FRAS)</i>
HBP-SCP	: <i>The Hypertension Self-Care Profile</i>
HSMBQ	: Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire
HTN-SCP	: <i>Diet and The Hypertension Self-Care Profile</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
JNC VIII	: <i>The Joint National Committee on Detection VIII</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MSG	: Monosodium Glutamat
NaCl	: Natrium Klorida
PEH	: <i>Post Exercise Hypotension</i>
PROLANIS	: Program Penyakit Kronis
SAP	: Satuan Acara Pembelajaran

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Formulir Pernyataan
- Lampiran 2: Formulir Lembar Pesetujuan (*Informed consent*)
- Lampiran 3: Kuesioner Karakteristik Demografi Responden
- Lampiran 4: Kuesioner Perilaku *Self-Management* HSMBQ
- Lampiran 5: Kuesioner Karakteristik Demografi *Caregiver*
- Lampiran 6: Kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI)
- Lampiran 7: Protokol Penelitian
- Lampiran 8: Protokol Pengumpulan Data
- Lampiran 9: Media
- Lampiran 10: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11: Surat Etik Penelitian
- Lampiran 12: Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13: Hasil SPSS
- Lampiran 14: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15: Lembar Konsultasi Bimbingan