

## ABSTRAK

Adiksi *smartphone* dapat terjadi pada anak prasekolah. Pola asuh orang tua menjadi salah satu faktor penting yang mempengaruhi penggunaan *smartphone* pada anak prasekolah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat adiksi *smartphone* yang dipersepsikan oleh orang tua. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dilakukan di TK Meraih Bintang Kabupaten Pangandaran. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Slovin dengan teknik *simple random sampling* dan diperoleh sebanyak 113 orang tua. Pengumpulan data menggunakan instrumen PSDQ *Parenting Style and Dimension Questionnaire* dan *Smartphone Addiction Test*. Data dianalisis dengan uji *Spearman rho* karena memakai skala yang sama yaitu skala ordinal. Variabel dalam penelitian ini adalah pola asuh dan tingkat adiksi *smartphone*. Tipe pola asuh orang tua sebagian besar memiliki pola asuh demokratis dan tingkat adiksi *smartphone* pada anak prasekolah hampir seluruhnya tidak ketergantungan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai *p-value* = 0,04 berarti lebih kecil dari nilai  $\alpha$ -0,05 yang berarti terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat adiksi *smartphone*. Pola asuh demokratis sangat dianjurkan untuk diterapkan oleh orang tua kepada anak, pasalnya pola asuh ini merupakan pola asuh yang mampu untuk membimbing anak agar tidak adiksi dalam menggunakan *smartphone*.

**Kata Kunci:** adiksi, *smartphone*, anak prasekolah, pola asuh

## **ABSTRACT**

*Addiction smartphone occurs in preschoolers. Parenting style is one of the important factors influencing usage of smartphones in preschoolers. The purpose of this study was to find out how the parenting style relates to the level of addiction smartphones perceived by parents.. This type of research is a quantitative descriptive research approach cross-sectional, carried out in TK Meraih Bintang, Pangandaran Regency. Sampling in this study used the Slovin formula with techniques of simple random sampling and obtained as many as 113 parents. Data collection uses the PSDQ instrument Parenting Style and Dimension Questionnaire and Smartphone Addiction Test. Data were analyzed by test Spearman rho because it uses the same scale, namely the ordinal scale. The variables in this study are parenting style and addiction level smartphones. Most of the parenting styles have democratic parenting styles and addiction levels smartphone in preschool children is almost entirely non-addictive. The results of this study indicate that the  $p$ -value = 0.04 means smaller than  $p$ -value -0.05 which means there is a relationship between parenting style and addiction level smartphone. Democratic parenting is highly recommended for parents to apply to children, because this parenting style is a parenting style that is able to guide children so that they are not addicted to using smartphones.*

**Keywords:** *parenting style, preschooler, smartphone, addiction*